



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI FIRENZE

La vostra società è invitata a partecipare al corso di formazione sulla tutela dei minori in ambienti sportivi nell'ambito di un Progetto di "Salvaguardia dei Diritti dei Minori nello Sport" che si pone fra gli altri l'obiettivo della prevenzione di fenomeni di violenza e bullismo negli ambienti sportivi. Il corso per **“Responsabile Di Salvaguardia Di Una Società Sportiva”** nasce come naturale conseguenza ed evoluzione del Progetto **“una firma per uno sport responsabile”** ed è un progetto socio sportivo-educativo denominato **“Molto più che un gioco”** offerto e sponsorizzato da Firenze per la Pallacanestro in collaborazione con Freccia Azzurra Basket e il patrocinio del Comune di Firenze ed è rivolto ad adulti che partecipano ad attività sportiva con minorenni.

Molto più che un gioco si propone di formare e sostenere una squadra di Responsabili di salvaguardia che possano poi divulgare principi di Salvaguardia minorile sportiva all'interno della propria società.

Formazione: Attraverso video/incontri e verifiche online

Sostegno: Attraverso un gruppo whatsapp di tutti gli iscritti al corso e la disponibilità 365 giorni all'anno di un responsabile di salvaguardia minorile sportiva e di una psicologa.

Il corso inizia **Lunedì 9 novembre 2020** e si completerà **domenica 14 marzo 2021**.

È totalmente gratuito ed è aperto a tutte/i le/i maggiori di anni 18 che partecipano - con qualsiasi ruolo di responsabilità - alle attività con minorenni in una società sportiva della provincia di Firenze.

Chi può partecipare al corso:

Genitori, Allenatrici/ori, Dirigenza della società, Volontarie/i, Medici, Arbitre/i, Ufficiali di gara. Non c'è limite al numero di partecipanti che ogni società può iscrivere.

Per far sì che il corso abbia il miglior risultato possibile sarebbe utile iscrivere un partecipante per ogni categoria di persone indicate e presenti in società.

Per iscriversi, la società o il singolo, dovrà mandare, entro **venerdì 6 novembre 2020**, una E-mail all'indirizzo francesco.deza.linares@gmail.com indicando per ogni partecipante: Nome, cognome, data di nascita, numero di telefono cellulare, E-mail di riferimento, sport di riferimento, ruolo, e società sportiva di riferimento.

Il corso è **online**, si svolgerà su **YouTube** e si divide in:

1) Moduli specifici alla salvaguardia minorile sportiva tenuti da coach Francesco Deza.

2) Moduli di psicologia sistemico relazionale tenuti dalla dott.ssa Annalisa Camellini.

In questa email troverete tutte le informazioni sul corso e le indicazioni su come partecipare.

Struttura del corso:

Il corso consiste in 30/32 lezioni online, divise in lezioni di salvaguardia minorile sportiva e lezioni di psicologia sistemico relazionale e comunicazione efficace.

Le lezioni saranno accessibili via YouTube ai link che vi verranno forniti ogni settimana.

Il lunedì mattina verrà inviata alla mail di ogni iscritto al corso, due lezioni-video e 10 domande a risposta chiusa relative agli argomenti contenuti nelle lezioni.

Le risposte alle domande devono essere spedite via mail entro le 23.59 della domenica successiva e il giorno dopo, lunedì, i partecipanti riceveranno i nuovi link e le nuove domande.

Alla fine delle lezioni verrà inviato un attestato di primo livello per “responsabile Di Salvaguardia Di Una Società Sportiva”.

Programma di salvaguardia minorile sportiva:

- 1) L'istituzione sportiva
- 2) Il problema
- 3) la Pratica Professionale
- 4) Il contatto e come promuovere il rispetto
- 5) La Pratica Non Professionale
- 6) Pratica Non Professionale e abuso
- 7) Le categorie più a rischio
- 8) Trascuratezza e abuso fisico
- 9) Abuso sessuale e adescamento
- 10) L'abuso emozionale
- 11) Il bullismo
- 12) Pregiudizi inconsci
- 13) Il primo soccorso
- 14) I codici di condotta e le conseguenze
- 15) Protocollo di azione

Programma di psicologia sistemico relazionale e comunicazione efficace

la comunicazione efficace

- 1) presentazione corso: l'approccio sistemico relazionale.
- 2) intervista con allenatrice: «non solo «cosa», anche «come!».
- 3) cosa è l'abuso.
- 4) cosa è la realtà? meccanismo proiettivo nella interpretazione della realtà.
- 5) comunicazioni vietate e le «frasi killer».
- 6) la comunicazione, verbale e non verbale; aspetto contenuto e di relazione

- 7) linguaggio numerico e analogico; punti di vista; relazioni di potere up/down nella diade.
- 8) tentativi di controllo della comunicazione.
- 9) l'ascolto.

Teoria dei sistemi: dinamiche di gruppo

- 10) quando un gruppo informale diventa un sistema? regole implicite ed esplicite; come cambiano identità e responsabilità nel passaggio dalla diade al gruppo; fasi di un gruppo.
- 11) meccanismi di difesa dell'identità: consapevolezza e resistenze; identificazione, proiezione, negazione,
- 12) emersione di ruoli e dinamiche di gruppo: leader, contro-leader, gregario, pacificatore, polemico, «acqua cheta», spiritoso, creativo; leadership, triangolazioni, alleanze.
- 13) struttura del gruppo: mappa del potere e delle responsabilità; ridondanze, stabilità.
- 14) fasi di un gruppo: fasi di un gruppo: cambiamenti e gestione del conflitto.
- 15) rapporti fra società sportiva e famiglia.

Test di Presa Visione

Il test di presa visione è il breve test di verifica dei contenuti da compilare al completamento di ogni sessione online

Video della prima settimana

Per completare la prima settimana del corso, che parte Lunedì 9 novembre e finisce domenica 15 novembre, dovrete vedere 3 lezioni online su YouTube.

La prima sessione introduttiva, il primo episodio di salvaguardia minorile sportiva e il primo di psicologia sistemico-relazionale ai seguenti link:

Video introduzione.

Link: https://www.youtube.com/watch?v=t_nLk5-Bun8

Video lezione 1 salvaguardia:

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=khfhvajaNI0>

Video lezione 1 psicologia sistemico-relazionale

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=nEzLCAVtv78>

Per essere abilitati alla seconda settimana del corso e ricevere i nuovi link il candidato deve compilare le domande di presa visione del corso e spedirle alla mail dalla quale state ricevendo questo messaggio entro domenica 15/11/2020

Lunedì 16/11/2020 riceverà la mail con le altre due puntate e le domande di previsione per completare la Seconda settimana di corso

Per qualsiasi supporto tecnico o domanda potete rispondere a questa email o mandare un messaggio whatsapp al 0039 347 3119031.

Grazie per la collaborazione ci vediamo presto!

-Molto Più Che Un Gioco-

