COMUNE DI FIRENZE

FederTrek Escursionismo e Ambiente

GIORNATA DEL CAMMINARE

DOMENICA 13 OTTOBRE 2019

in occasione della

Giornata Nazionale del Camminare

FIRENZE, UNA CITTÀ IN CAMMINO

Dal centro alle periferie su cinque splendidi percorsi

PIAZZA DELLA SIGNORIA (ritrovo ore 9.00)

Domenica 13 ottobre 2019, in occasione della Giornata Nazionale del Camminare, il Comune di Firenze in collaborazione con Azienda USL Toscana centro – Area Fiorentina, Società della Salute di Firenze, Farmacie Comunali Firenze, UISP Comitato di Firenze e CRAL Dipendenti Comunali, organizza la quarta edizione di FIRENZE, UNA CITTA' IN CAMMINO.
Un grande evento dedicato al movimento, alla promozione della salute e alla valorizzazione degli spazi urbani.

FIRENZE THE WALKING CITY

Dal centro della città verso i cinque Quartieri saranno organizzati gruppi di cammino sui percorsi di "Firenze The Walking City" progetto dell'Amministrazione Comunale volto a rendere Firenze una città interamente "camminabile".

UISP e CRAL, impegnati tutto l'anno nelle passeggiate della salute coi progetti "Salute è Benessere" e "Biblio – Verde – Arte PASSI", dopo il ritrovo in Piazza della Signoria in cui l'Amministrazione saluterà i partecipanti, condurranno i gruppi attraverso la bellezza di Firenze e dei suoi straordinari dintorni per raggiungere i cinque Quartieri.

LA PARTECIPAZIONE È LIBERA E GRATUITA
I PERCORSI SONO ADATTI A TUTTI

Si consiglia la prenotazione entro giovedì 10 ottobre 2019

Per iscriversi: inviare una mail a firenze@uisp.it (indicando nome, cognome e percorso prescelto) oppure telefonare al numero 055 65 83 561 (LUN – MER – VEN dalle 9.00 alle 13.00 oppure MAR – GIO dalle 15.00 alle 18.00)
In caso di pioggia le passeggiate si svolgeranno regolarmente.

I dati forniti potranno essere utilizzati per indagini di gradimento da parte del Comune di Firenze.
Durante l'evento saranno scattate fotografie a fini istituzionali.

SST Azienda USL Toscana centro – Servizio Sanitario della Toscana

UISP sportpertutti – Comitato di Firenze

C.R.A.L. dipendenti Comune di Firenze

Farmacie Comunali Firenze

SOCIETÀ della SALUTE di FIRENZE

DETTAGLIO PERCORSI

VERSO IL QUARTIERE 1

ORTO BOTANICO DI FIRENZE: visita e laboratorio

LUNGHEZZA: 2 km - **DURATA:** 2,5 h (comprensive di visita e laboratorio) - **DIFFICOLTÀ**: facile - **DISLIVELLO:** 0 m
ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria
N° MAX PARTECIPANTI: 150 per passeggiata e visita (60 per il laboratorio)

PERCORSO: piazza della Signoria, via Vacchereccia, via Roma, piazza della Repubblica, piazza Duomo, via Ricasoli, via degli Alfani, via dei Servi, piazza Santissima Annunziata, via Gino Capponi, via Pier Antonio Micheli (Orto Botanico).
La passeggiata si concluderà con una visita all'Orto guidata da botanici che racconteranno la storia del luogo e le caratteristiche di alcune delle piante dell'Orto dei Semplici. Per i primi 60 prenotati ci sarà poi la possibilità di partecipare ad un laboratorio per produrre da soli un unguento o un balsamo.

VERSO IL QUARTIERE 2

SETTIGNANO COLLE ARMONIOSO: attraverso il nuovo Parco del Mensola

LUNGHEZZA: 7 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** media - **DISLIVELLO:** 70 m
ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria - **N° MAX PARTECIPANTI:** 200

PERCORSO: piazza della Signoria, via de' Gondi, Borgo dei Greci, via dei Bentaccordi, via Palmieri, via dei Pandolfini, via Verdi, via dell'Ulivo, via dei Pepi, via Pietrapiana, Borgo la Croce, via della Mattonaia, via Leopardi, via Colletta, piazza Oberdan, via Campanella, via Landucci, via Sarpi, passerella stazione Campo di Marte, via Calvi, via D'Annunzio, viale Verga, viale Palazzeschi (Parco del Mensola), via Madonna delle Grazie, via D'Annunzio, via Vecchia di Settignano, via dei Ceci, via di Feliceto, piazza Desiderio, via Simone Mosca, piazza Tommaseo (Settignano) (Rientro ATAF n° 10).

VERSO IL QUARTIERE 3

GALLUZZO E LE COLLINE A SUD DI FIRENZE: il Parco lungo l'Ema e la Certosa

LUNGHEZZA: 5 km (percorso lungo circa 10 km) - **DURATA:** 2 h (percorso lungo 3,5 h)
DIFFICOLTÀ: medio-facile (percorso lungo con un tratto impegnativo) - **DISLIVELLO:** 50 m
ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria - **N° MAX PARTECIPANTI:** 200

PERCORSO: piazza della Signoria, via Vacchereccia, via Por Santa Maria, Ponte Vecchio, Costa San Giorgio, via San Leonardo, Poggio Imperiale, via San Felice a Ema, Galluzzo, Giardini di viale Tanini, Parco lungo l'Ema. **Il percorso lungo prosegue per:** via Vecchia di Pozzolatico, via del Lastrico, via del Poggio alla Scaglia, via della Luigiana, via Senese (Certosa del Galluzzo) (Rientro ATAF n° 11).

VERSO IL QUARTIERE 4

DALLA CITTÀ ALLA CAMPAGNA: il Parco dell'Argingrosso e le Cascine

LUNGHEZZA: 9 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m
ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria - **N° MAX PARTECIPANTI:** 200

PERCORSO: piazza della Signoria, Ponte Vecchio, via Guicciardini, piazza Pitti, Sdrucciolo dei Pitti, Piazza Santo Spirito, via di Santa Monaca, Piazza del Carmine, via del Leone, via Borgo San Frediano, Porta San Frediano, lungarno Santa Rosa, Ponte alla Vittoria, lungarno dell'Isolotto, Parco dell'Argingrosso, Ponte all'Indiano (passerella), Parco delle Cascine, viale Washington, Piazzale Kennedy - (Rientro ATAF n° 17, Piazzale Kennedy, fermata Tramvia "Cascine").

VERSO IL QUARTIERE 5

GLI ANTICHI BORGHI DELLA PIANA: Peretola, Quaracchi, Brozzi

LUNGHEZZA: 10 km - **DURATA:** 3 h - **DIFFICOLTÀ:** facile - **DISLIVELLO:** 0 m
ABBIGLIAMENTO: scarpe comode - **PARTENZA:** ore 9.30 piazza della Signoria - **N° MAX PARTECIPANTI:** 200

PERCORSO: Piazza della Signoria, Ponte Vecchio, lungarno Acciaioli, lungarno Corsini, viale Lincoln, viale Washington, viale dell'Indiano, via San Biagio a Petriolo (Chiesa di San Biagio a Petriolo), piazza Garibaldi a Peretola (Chiesa di Santa Maria), via di Brozzi, via dell'Agio, via di San Piero a Quaracchi, via San Bonaventura, via della Sala, via di Brozzi, via della Nave, Le Piagge (Rientro ATAF n° 35 e/o treno stazione "le Piagge").

In coda a ciascun gruppo i volontari di *The Ploggers* daranno il loro contributo facendo "plogging", raccogliendo rifiuti durante il cammino. Chi vorrà potrà unirsi a loro per un *#divertimentosostenibile*. Per info www.theploggers.it

THE PLOGGERS
L'EVOLUZIONE PER L'AMBIENTE