



PALESTRA

Il **Quartiere 5** organizza **CORSI di GINNASTICA** bisettimanali per adulti e anziani dal **28 SETTEMBRE 2009** nelle seguenti palestre :

- PALESTRA FILPJ Via Magellano (zona Ponte di mezzo bus 23)
corsi solo al mattino nei seguenti giorni :
Martedì e Venerdì 9.00-10.00 10.00-11.00 11.00-12.00 .
- PALESTRA DON MINZONI P.zza C. d V. Veneto (zona Panche bus 2 e 20)
corsi solo il pomeriggio:
Lunedì-Giovedì 16.30-17.30 17.30-18.30 o Martedì-Venerdì 17.30-18.30
- PALESTRA P. VALENTI Via T. Alderotti (zona Poggetto bus 8 e 20)
corsi mattina e pomeriggio:
Lunedì-Giovedì 15.00 – 16.00
Martedì-Venerdì 9.30-10.30 10.30-11.30
Mercoledì-Venerdì 14.45-15.45 15.45-16.45 .
- PALESTRA CADORNA Via Pontormo, 92 (zona Castello bus 2 e 28)
corsi solo al mattino nei seguenti giorni :
Lunedì-Giovedì 9.00-10.00 10.00-11.00

Le iscrizioni , si effettuano presso la sede del Quartiere **5** Via Lambruschini ,33. (Bus n. 4, n. 8, n. 20 e n. 28) dal **17 SETTEMBRE** con orario 8.30-12.30 dal Lunedì al Venerdì

Per informazioni telefoniche 055 2767005/6

IL PRESIDENTE COMM. SPORT Q.5
Andrea Bencini

IL PRESIDENTE DEL C. di Q. 5
Federico Gianassi