

L'isola che non c'è **Edoardo Bennato**

E. Bennato

Seconda stella a destra
questo è il cammino,
e poi dritto fino al mattino
poi la strada la trovi da te,
porta all'isola che non c'è.

Forse questo ti sembrerà
strano,
ma la ragione ti ha un po'
preso la mano.
Ed ora sei quasi convinto che
non può esistere un'isola che
non c'è.

E a pensarci, che pazzia,
è una favola, è solo fantasia
e chi è saggio, chi è maturo lo
sa:
non può esistere nella
realtà!....

Son d'accordo con voi,
non esiste una terra
dove non ci son santi né eroi
e se non ci son ladri,
e se non c'è mai la guerra,
forse è proprio l'isola che non
c'è
... che non c'è.

E non è un'invenzione
e neanche un gioco di parole
se ci credi ti basta perché
poi la strada la trovi da te.

Son d'accordo con voi,
niente ladri e gendarmi,
ma che razza di isola è?
Niente odio e violenza,
né soldati, né armi,
forse è proprio l'isola che non
c'è
... che non c'è.

Seconda stella a destra
questo è il cammino,
e poi dritto fino al mattino
non ti puoi sbagliare perché
quella è l'isola che non c'è!
E ti prendono in giro
se continui a cercarla,
ma non darti per vinto perché
chi ci ha già rinunciato
e ti ride alle spalle
forse è ancora più pazzo di te!

Eccoci a Settembre,
abbronzati, forse!, rilassati o più stanchi di prima...
ma sicuramente con la testa già fuori dal mondo delle vacanze.
Anche per il Centro Giovani riparte a pieno ritmo l'attività e la
programmazione dei corsi dopo la pausa estiva.
In questo inizio stagionale mi trovo a ricoprire la Carica di
presidente della commissione Giovani per la prima volta, ed iniziare
anche io, come cosa nuova, questo percorso.
In questo opuscolo potrete trovare i corsi attivati al Centro Giovani,
uno strumento utile per chi già conosce e frequenta il Centro che
per chi ci si vuole avvicinare per la prima volta quest'anno.
Le attività portate avanti costantemente negli anni precedenti le
trovate tutte in queste pagine, corsi di danza, laboratori di teatro,
attività motoria ed arti marziali, laboratori artistici, la sala prove per
la musica e il corso di fotografia... ma le pagine di questa guida
sono poche, poche per contenere tutte le possibilità del Centro
Giovani, che ha voglia di crescere, di aggiornarsi sui gusti e le
esigenze dei giovani, di diventare sempre di più uno spazio di
aggregazione e di libera creatività.
Per questo lavoreremo quest'anno e per questo abbiamo bisogno
anche della vostra voce.
Siate curiosi, venite a provare le varie attività, per far diventare
Gavinuppia la casa del vostro tempo libero e dei vostri interessi.

Buon divertimento e a presto!

Il Presidente della Commissione Giovani
Benedetta Chiesi

Il Presidente del Quartiere 3
Andrea Ceccarelli

INDICE

ANIMAZIONE

Arciragazzi pag 7

MUSICA E CANTO

Ass. Ars Vocis..... pag 8
Ass. Musicarea..... pag 9
Ass. Musicale Fiorentina..... pag 10
Ass. I Predatori di Atlantide..... pag 11

DANZA

Studio Danza Alambrado..... pag 12
Ass. Danzatrici di Iside..... pag 13

TEATRO /CINEMA

Centro di Teatro Internazionale pag 14
Ass. Teatreria..... pag 15
Gruppo Mimesis..... pag 16
Ass. Orsa Minore..... pag 17
Gruppo Quartoteatro..... pag 18
Small Room production..... Pag 19
Viviti Addosso..... Pag 20
Dream Communication..... Pag 21

INDICE

ARTE

Ass. Cavaliere Azzurro.....	pag 22
Ass. Deaphoto.....	pag 23

LINGUE

Ass. Eventi.....	pag 24
------------------	--------

ATTIVITÀ MOTORIE

U.I.S.P.....	pag 25
SEUNG taekwondo.....	pag 26
Eurothaici.....	pag 27

SALUTE & BENESSERE

Ass. Siddharta.....	pag 28
Ass. Endas Hakuna Matata.....	pag 29
Bioenergetica.....	pag 30
Ass. Centro Felderkrains.....	pag 31
Chrysalis.....	pag 32
Hera_Klès.....	pag 33

Vivere Insieme.....	pag 34
Autismo Firenze	pag 35

GAVINUPPIA - CENTRO GIOVANI del QUARTIERE 3

E' una struttura ricreativo-culturale polivalente che offre iniziative varie e concede spazi per riunioni, stage, proiezioni, mostre, feste ed altre occasioni ad Associazioni o gruppi di interesse per favorire la socializzazione e l'aggregazione giovanile. Il **Centro** è dotato di una stanza insonorizzata per prove musicali e una camera oscura.

Per informazioni, per richiedere l'uso occasionale degli spazi - previo pagamento di canone di affitto - o proporre nuove idee rivolgersi all'Ufficio Giovani o alla Segreteria del Centro Giovani.

Da circa due anni il CdQ 3 ha investito nelle associazioni che realizzano le loro attività presso il Gavinuppia per sviluppare una rete di soggetti che possano diventare i veri protagonisti della cultura nel quartiere e soggetto di riferimento per le future programmazioni. Una rete aperta a tutte le associazioni interessate. L'iniziativa promossa dalla Commissione Giovani in collaborazione con l'Associazione Accademia Europea di Firenze ha come obiettivo di stimolare le associazioni a realizzare momenti d'incontro finalizzati a definire obiettivi comuni per la realizzazione di eventi promozionali ed essere una rete che possa rappresentare un valido interlocutore per l'amministrazione locale nella promozione delle politiche giovanili. In questi tre anni il gruppo di riferimento ha permesso la realizzazione di Tutti i Colori del Parco 2007 , 2008 e 2009 e soprattutto ha dato vita al sito www.gavinuppia.eu visitando il quale è possibile avere delle informazioni più dettagliate su tutte le attività che svolgono le Associazioni afferenti al **Gruppo rete GAV**.

Info-line **Vincenzo Pisano** (Accademia Europea di Firenze) cell 3470913697

Presidente Commissione Politiche Giovanili
Benedetta Chiesi

Responsabile Settore Educativo Culturale
Dott.ssa Antonella Chiti
Tel. 055 6585137 e-mail: ant.chiti@comune.fi.it
Ufficio Servizi ai Giovani
Andrea Aprili



Tel. 055 6585128 e-mail: a.aprili@comune.fi.it
Segreteria Centro Giovani Gavinuppia
Fabrizio Guidi Antonietta Farruggia Tel. 055 685741
a.farruggia@comune.fi.it
giovani.q3@comune.fi.it

Apertura segreteria: lun./ven. dalle 9,00 alle 19,00



LABORATORIO PERMANENTE
DELLA SPERIMENTAZIONE
CREATIVA CULTURALE



**ATTIVITÀ E CORSI
2009-2010**



GAVINUPPIA
CENTRO GIOVANI - QUARTIERE 3
VIA GRAN BRETAGNA 48 - FIRENZE
WWW.GAVINUPPIA.EU



ARCIRAGAZZI FIRENZE

Via Gran Bretagna n.48

Te.:055/6810811

Fax 055/6813777

E mail: arciragazzifi@tiscalinet.it

Sito web : www.arciragazzifi.it

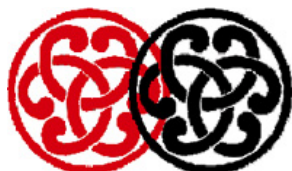
L'ARCIRAGAZZI è un'associazione educativa nazionale fondata nel 1981 con l'obiettivo fondamentale di valorizzare e consolidare il protagonismo sociale dei bambini e delle bambine, dei ragazzi e delle ragazze, degli adolescenti e delle adolescenti. ARCIRAGAZZI opera nel proprio territorio, attivando servizi educativi di supporto e animazione per i bambini e i loro genitori. Inoltre collabora con Enti Locali e istituzioni nazionali ed internazionali, elaborando e attivando progetti di intervento ludico-educativo sul territorio nazionale.

Ogni anno Arciragazzi organizza, nel periodo ottobre-dicembre, un corso di formazione di base per nuovi animatori. Il corso è rivolto a tutte quelle persone che siano interessate a lavorare con bambini ed adolescenti. L'obiettivo è formare animatori/educatori disposti a mettersi in gioco utilizzando fantasia, creatività e passione. Il corso si compone di quattro incontri settimanali di 2 ore e di due stage di un fine settimana (14 ore) per un totale complessivo di 32 ore. Alla fine del corso verranno rilasciati attestati di partecipazione ed è previsto un periodo di tirocinio mediante l'affiancamento di animatori esperti.

Orari

Dalle ore 21.00 alle 23.00

MUSICA / CANTO



Ass. Cult. Ars Vocis

Via de' Ceci, 10 –50135 Settignano – Firenze

tel/fax: 055-6549133 _ cell: 348-3849004

Sito Web: www.arsvocis.it

E mail: arsvocis@arsvocis.it

L'Ass. Cult. Ars Vocis – Centro Internazionale della Voce, animata da Francesca Breschi (cantante del Quartetto Vocale di Giovanna Marini) promuove la didattica vocale in tutte le sue forme con predilezione per i repertori di tradizione Orale Italiana ed estera e polifonie di varie epoche. Vengono organizzati corsi periodici, seminari, conferenze, gemellaggi attivi, viaggi di studio, etc.

Orari:

CORO di Canti di Tradizione Orale italiana

Incontri periodici: 2 martedì al mese, dalle 20,30 alle 22,30

Seminari:

Normalmente i seminari si tengono durante un fine settimana

Le informazioni verranno fornite di volta in volta.

Costi:

CORO di Canti di Tradizione Orale Italiana:

€ 20,00 al mese

+ € 2,00 per tessera annuale Ars Vocis (da pagare all'iscrizione e da rinnovare annualmente)

Seminari:

costo variabile a seconda del seminario

Le informazioni verranno fornite di volta in volta

Presidente:

Francesca Breschi

arsvocis@arsvocis.it

cell: 331-9163856 (orario 15,00/19,00 oppure segreteria telefonica)



musicarea

MUSICA / CANTO

Ass. Cult. MusicArea

via delle Lame 52 a, 50126 Firenze

cell 338 2930197 - P.IVA 04843650484

L'Associazione MusicArea è nata nel 1997 e da alcuni anni ha attivato una dinamica Accademia Musicale che opera nel Quartiere 3 in collaborazione con il Centro Giovani del Quartiere 3.

L'Accademia MusicArea si occupa dell'insegnamento della musica rivolgendosi ai bambini, agli adulti e al perfezionamento degli allievi avanzati.

L'Accademia MusicArea organizza inoltre eventi culturali, manifestazioni concertistiche, scambi internazionali coinvolgendo allievi, giovani professionisti e Maestri affermati.

Gli allievi dell'Accademia hanno vinto numerosi Concorsi Nazionali negli ultimi anni e sono stati ammessi in diversi e prestigiosi Conservatori italiani (Istituto Mascagni di Livorno, Conservatorio Boccherini di Lucca, Conservatorio Cherubini di Firenze).

L'Accademia ha la sua sede nella città di Firenze in via delle Lame 52 a e sono attivi i corsi di: arpa e musica celtica, basso, batteria, canto lirico, canto corale, chitarra, flauto, pianoforte, violino, violoncello, musica d'insieme, solfeggio e gioco musica.

- Corsi di Perfezionamento

Ottavino - M° Nicola Mazzanti

Didattica e tecnica del flauto - M° Stefano Agostini
Orchestra di flauti - M° Laura Manescalchi, M° Michele Marasco, M° Nicola Mazzanti
- Stage musicali estivi (attivi dal 2004)
- Insegnamento nelle Scuole dell'infanzia, elementari e medie del Q 3 e Q 2 (progetti speciali di educazione musicale)
- Corsi 'su misura' per scuole e istituzioni pubbliche e private.

Info e contatti

Ass. Cult. MusicArea – Referente Laura Manescalchi

Sede: via delle Lame 52 a

cell: 338-2930197

accademia.musicarea@hotmail.it

<http://www.myspace.com/accademiamusicarea>

MUSICA

ASSOCIAZIONE MUSICALE FIORENTINA onlus

Via Bruno Borghi 5 – 50141 Firenze

Tel: 055-4221652

<http://associazioni.comune.Firenze.it>

musicafirenze@virgilio.it

L'Associazione Musicale Fiorentina nasce nel 1980 come complesso bandistico e inizia successivamente l'insegnamento nei corsi musicali , avendo ereditato dal Quartiere n. 9 (attuale Quartiere n. 5) la Scuola di Musica.

La sua attività è divisa in due settori;

- Attività didattica con i corsi di musica individuali dedicati prioritariamente agli strumenti a fiato, percussioni, pianoforte, chitarra nonché con la classe di musica d'insieme e con quella di tecnica vocale presso la sede della Scuola Guicciardini: tutti i partecipanti danno vita ad un saggio finale interno alla scuola e ad un saggio-concerto effettuato al di fuori della scuola alla presenza del pubblico.
- Attività concertistica con i suoi complessi : Complesso Bandistico diretto da Marco Mangani con repertorio classico e moderno, Coro Polifonico Quodlibet diretto da Gianni Franceschi (per voci adulte) con repertorio dedicato alla polifonia classica, Musica d'insieme coordinata da Francesco Lacava, con repertorio rock melodico degli anni '70, Big Band diretta da Tolmino Marianini, i quali effettuano mediamente 25 concerti all'anno con ingresso libero.

L'Associazione collabora con il Quartiere 3 partecipando alle manifestazioni programmate sul territorio con i suoi complessi.

Per info: tel: 055-4221652 _ e-mail: musicafirenze@virgilio.it



MUSICA

I PREDATORI DI ATLANTIDE

c/o Centro Giovani Gavinuppia
Via Gran Bretagna 48
50126 Firenze

L'associazione culturale "I Predatori di Atlantide" si occupa di promuovere e valorizzare le inclinazioni artistiche dei giovani del quartiere, in particolare nell'ambito musicale. Con questo scopo cura la gestione della sala prove del Centro Giovani Gavinuppia del Q3 e collabora con il Consiglio di Quartiere ed altre associazioni nell'organizzazione di corsi ed eventi. Tra questi ricordiamo il "Q3 Rock Zone", rassegna musicale per giovani band e la partecipazione dal 2006 ad oggi a "Tutti i colori del parco" l'evento estivo di arte, musica e teatro che coinvolge le varie realtà associative del quartiere e l'organizzazione di concerti in occasione della "Notte Bianca" a Gavinana nel 2008 e 2009. Da due anni collaboriamo anche con la compagnia "Il Lupo" nella realizzazione di un musical originale che è già stato rappresentato con successo più volte.

Attività:

Presso il Centro Giovani Gavinuppia l'associazione si occupa della gestione e manutenzione della sala prove.

Orari:

La sala è aperta dalle 9 alle 21

Costi:

10€ per una prova di 2h

Contatti:

Antonio: cell: 340-8310060
predatoridatlantide@gmail.com



DANZA

STUDIO DANZA ALAMBRADO

via Datini 27

tel. 055/68.125.78 _ 055/38.30.961

www.alambradodanza.it

info@alambradodanza.it

Alambrado è un'associazione culturale s.d. senza fini di lucro che si occupa da anni di organizzare attività legate alla danza. Durante l'anno, parallelamente ai corsi di danza, vengono organizzate performances, spettacoli, saggi, concorsi, viaggi studio all'estero, scambi con gruppi di giovani danzatori stranieri in collaborazione con ProDanzaitalia di New York. L'associazione è affiliata all'UISP e in collaborazione con la Lega Danza Firenze organizza rassegne di danza al Teatro Saschall (UISP Danza) e al teatro Everest (Danza d'Inverno).

Corso

Danza moderna, classica Jazz, Hip Hop, Break dance, Tango argentino, Danza araba, balli latino americani

Attività per bambini e adulti

Costi

Variano seconda le tipologia del corso

Responsabile: Liliana Candotti cell: 389-8000620

DANZA

Accademia di danza egiziana



L'Associazione-Accademia "Le danzatrici di Iside", nasce allo scopo di diffondere la tradizionale danza egiziana o Raqs Masri, a lungo sepolta sotto il velo della più commerciale "danza del Ventre".

La danza Egiziana o *Danza Universale delle Donne*, è stata tramandata fin dall'antichità, da madre in figlia e ha le sue origini nella notte dei tempi come danza rituale per celebrare la Vita e la Morte, per propiziare gli Dei e la fertilità della Grande Madre, la Terra. Nel corso del tempo è scomparsa in molti luoghi, ma è stata gelosamente conservata dalle donne arabe, come espressione di gioia e di libertà...

I corsi sono tenuti da Parvani, Maestra riconosciuta dalla FIPD (Federazione italiana Professionisti delle Danza) e autrice del libro "Danze Orientali".

Novità

Il risveglio della Dea attraverso le danze sacre dell'Antico Egitto. All'interno di ogni donna è racchiusa la sua ancestrale saggezza, la sua divinità, la sua Dea... i gesti e le movenze di queste danze, celando un simbolismo vivente,

sono una delle chiavi per attivarne il Ricordo. L'Intento di questo percorso è il risveglio e il sostentamento della propria energia Femminile... è un percorso iniziatico che ri-percorre antichi sentieri con lo scopo di far sbocciare una danza di Purezza cristallina, sacra e rigenerante... una danza che diviene sia preghiera che celebrazione del proprio essere Donne. Parvani si avvale anche di diverse tecniche di meditazione e di attivazione dei chackras e dei mudra e dell'energia del cerchio... un'occasione per assaporare la Sorellanza e l'Unione.

Martedì	20.00 – 21.15 21.30 – 23.00	Intermedie Il risveglio della Dea e le danze sacre – livello misto
Giovedì	19.00 – 20.15 20.15 – 21.30 21.30 – 23.00	Principianti 1° e 2° Intermedie Professionale

Pagamento mensile e trimestrale

1 corso alla settimana: € 50,00 // € 120,00

2 corsi alla settimana: € 80,00 // € 220,00

3 corsi alla settimana: € 100,00

Info: tel: 055-699454 _ cell: 393-2549135

parvani.lorenzoni@gmail.com www.ledanzatricidiinside.com



TEATRO

CENTRO DI TEATRO INTERNAZIONALE

Via Giulio Caccini, 15 – 50141 Firenze

tel: 055-418084 _ cell: 347-5572347

<http://centroteatrointernazionale.itgo.com> centroteatro@inwind.it

Il Centro di Teatro Internazionale organizza la selezione/ iscrizione al corso di formazione teatrale per tutte le età che hanno come la sua caratteristica e scopo principale di portare insegnamenti derivanti dalle scuole di teatro *internazionale*.

Corso/i (descrizione)

La scuola è caratterizzata dal particolare metodo pedagogico della scuola teatrale russa ereditata da *K.S.Stanislavskij*, *E.B.Vachtangov*, *V.Mejerhold* e *M.Cechov*. Il lavoro si distingue per l'approfondito studio psicologico e l'uso delle tecniche delle scuole teatrali

internazionali. I migliori pedagoghi teatrali dell'Università teatrale di Mosca si alternano per i vari stage. I metodi usati stanno dando ai partecipanti un modo di approfondire la conoscenza teorica del teatro mondiale e aumentare l'esperienza pratica. Grazie all'organizzazione del *C.T.I.* ogni spettacolo finale è rappresentato in vari spazi teatrali, sia a Firenze, in Toscana, all'estero.

Docente:

- Dott.ssa *Olga Melnik*, laureata in regia e pedagogia teatrale all'Università di Cultura ed Arte di Mosca/ Russia; Dottorato della ricerca scientifica in psicologia teatrale, vincitrice di vari Festival Nazionale ed Internazionali. Oltre 25 anni lavora come attrice e regista. In Italia ha messo in scena più di 60 spettacoli.

Orari

"Gavinuppia" : **Mercoledì dalle 20.00 alle 23.00**

Iscrizioni: dal 18 settembre al 1 ottobre

Costi

Corso di base : 40 Euro mensili + iscrizione / assicurazione

Presidente Dott.ssa Olga Melnik : tel: 055-418084_ cell: 347-5572347

(mattina – pomeriggio) e-mail: centroteatro@inwind.it

TEATRO

Associazione culturale TEATRERIA

Via delle Nazioni Unite 57 – 50126 Firenze

Tel. 055 684368 cell. 3473085628

L'associazione Culturale TEATRERIA promuove la diffusione di attività teatrali e culturali in genere attraverso incontri, corsi di formazione e presentazione di libri.

La presidente Adelaide Foti laureata in storia del teatro e dello spettacolo presso la facoltà di lettere e filosofia (DAMS) è da considerarsi una pioniera dell'insegnamento della recitazione nella scuola e collabora ormai da anni con il Quartiere 3 dirigendo vari corsi di recitazione presso il Centro Giovani Gavinuppia.

Questo percorso ha fatto maturare la convinzione che sia giunto il momento di aprire una vera e propria **Scuola di recitazione** targata Quartiere 3.

Si fa presente che la scuola di recitazione, nella persona della sua presidente Adelaide Foti, con l'ausilio di preparatissimi collaboratori, è autorizzata dal

Provveditorato agli studi di Firenze a tenere corsi di aggiornamento e seminari inerenti il teatro nella scuola, per alunni ed anche per insegnanti di ogni ordine e grado, con facoltà di rilasciare validi attestati di frequenza.

Lo studio della drammatizzazione coinvolge bambini, ragazzi e adulti nell'affascinante gioco del teatro arricchendoli di un'esperienza indimenticabile.

Corsi

corsi per bambini, ragazzi e adulti, incontri settimanali suddivisi per età

Orari

Da definire a seconda delle fasce di età

Costi

€ 30 mensili + assicurazione

Referente per informazioni e iscrizioni

Adelaide Foti tel: 055-684368 _ cell: 347-3085628



TEATRO

GRUPPOMÌMESIS

via C. Nigra, 8 50136 Firenze

web: www.gruppomimesis.blogspot.com

e-mail: gruppomimesis@yahoo.it

L'Associazione promuove da oltre 30 anni attività finalizzate allo studio del teatro e della recitazione; organizza corsi per ogni età, per principianti o avanzati; prevede percorsi differenziati per chi si avvicina al teatro per la prima volta, per curiosità o divertimento, e per chi invece vuole intraprendere un percorso di studio che prepari al professionismo. In ogni caso, l'idea è sempre quella di un teatro come luogo d'incontro e contaminazione dei

linguaggi contemporanei e delle più diverse discipline artistiche. Pertanto lo studio delle metodologie, delle diverse scuole di recitazione e degli aspetti teorici (analisi del testo, interpretazione, movimento, relazioni col circostante) si avvale costantemente di spunti eterogenei, dall'arte occidentale (pittura, scultura, fotografia, mimo, commedia dell'arte, danza, canto, cinema, arti grafiche e multimediali) alle arti orientali (danza e teatro cinesi, giapponesi e indiani). Altre informazioni disponibili sul blog o tramite e-mail.

Il Corso, suddiviso in 3 moduli da ottobre a giugno, è tenuto da attori professionisti ed esperti del settore. Previsti uno spettacolo finale, eventuali partecipazioni ad eventi e rassegne, collaborazioni con realtà artistiche nazionali ed internazionali. Primo incontro, di prova e gratuito: 7 ottobre presso il Centro Giovani.

La Segreteria è aperta per informazioni, orientamento, iscrizioni dal 28 al 30 settembre dalle 17.00 alle 22.00 presso la Casina Rosa, via Villamagna 140 (davanti all'entrata del Parco dell'Anconella).

Orari:

Mercoledì dalle 20.00 alle 23.00

40 € mensili + 35 € di iscrizione e assicurazione annuale

20 € per il saggio finale

Opzionale: 70 € mensili per stage intensivo e avanzato per corsisti o esterni da gennaio a maggio 2010

Insegnanti referenti: Valentina Berti cell: 338-4800006
Simone Rovida cell: 339-8181383



TEATRO

ASSOCIAZIONE CULTURALE "ORSA MINORE"

Sede legale: c/o Annalisa Gaetani - Via Finlandia, 28 - 50126 Firenze

Sede amministrativa: c/o Giacomo Marconi - Borgo San Jacopo, 30 - 50125 Firenze

E-mail: associazioneorsaminore@gmail.com - Sito web: <http://www.orsaminore.fi.it>

L'Associazione Culturale "Orsa Minore" nasce a Firenze il 14 febbraio 2007 dall'iniziativa di un gruppo di giovani attori.

Già nel 2005 alcuni di loro avevano formato la Compagnia Teatrale “Revolution Theatre”, il cui nome voleva significare la rottura con le scuole e le compagnie nelle quali avevano precedentemente maturato la loro esperienza.

Il gruppo si è poi consolidato e ha deciso di assumere una veste giuridica che gli procurasse maggiori opportunità e desse più ampia visibilità.

La scelta del nome “Orsa Minore” è legata, da una parte, al ruolo di guida che fin dall'antichità la costellazione, con la sua stessa più brillante, la Stella Polare, ricopre, dall'altra, al caro ricordo per la scrittrice Arcangela Tosto, insegnante di recitazione di alcuni degli attori.

L'Associazione, che si propone di coniugare l'attività teatrale con ogni altra forma di espressione artistica e letteraria, è aperta a chiunque voglia prendere parte attiva ai suoi progetti o semplicemente ne condivida gli scopi statutari.

In particolare, la Compagnia Teatrale dell'Associazione “Orsa Minore” intende valorizzare i talenti dei singoli ed è alla continua ricerca di nuovi stimoli, mezzi e possibilità espressive, al fine di migliorare sempre più la propria capacità comunicativa ed emozionale.

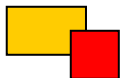
La concezione dell'arte come arricchimento personale e la volontà di avvicinare alle sue molteplici espressioni un pubblico sempre più numeroso ha portato i membri dell'Associazione ad includere tra i propri progetti, oltre alla messa in scena di spettacoli, la tenuta di seminari sull'uso della voce e del corpo, sul trucco teatrale, nonché letture attive di testi teatrali e non.

La Compagnia Teatrale, nella convinzione che lo scambio ed il confronto di idee ed esperienze costituiscano un'occasione di crescita, **è aperta a collaborazioni con singoli o gruppi, anche già formati, che operino in campo artistico o sociale.**

Referenti:

Giacomo Marconi, Presidente (cell.: 335 6755903)

Laura Catapano, Segretario (cell.: 339 8950482)



QUARTOTEATRO

via IX febbraio 21 50129 Firenze.

335-5604371 (Antonio) 339-4620560 (Priscilla) 347-5768068 (Ilaria)

quarto.teatro@alice.it

E' una compagnia di teatro amatoriale (dal 2007 associazione culturale, dal 2008 iscritta al TAI) che opera a Firenze e dintorni da più di 15 anni. Scopo della compagnia è elaborare, diffondere e promuovere il teatro di prosa amatoriale in lingua italiana di vario genere, rielaborando testi, curando la messa in scena, ecc.. Da sempre siamo convinti che una delle esperienze che più appartengono all'essere umano sia quella del teatro, che continua ad affascinare, divertire e legare a sé schiere di attori (professionisti e non) e spettatori. Siamo infatti consapevoli come la conoscenza del teatro rappresenti un raro percorso di crescita e di riflessione per chi lo fa e per chi lo riceve, uno strumento che non dà convincimenti o verità assolute ma emozioni, immagini, sensazioni, ricordi, domande, dubbi...e testimonianze.

La compagnia QT non è a fini di lucro e si autofinanzia con le quote degli associati ed il ricavato dagli spettacoli. E' costituita da un gruppo aperto che si può ricreare all'inizio di un nuovo progetto.

Gli ultimi testi rappresentati sono:

Via delle Oche di C. Lucarelli

Atti unici di A. Cechov

Victor e i bambini al potere di Roger Vitrac

La casa grigia – atti unici di Tennessee Williams

La Linea – arrangiamento in chiave assurda di Line di Horovitz

Vi presento Patti – commedia liberamente tratta dal matrimonio di Maria di R.

Campo

Venecia – di J. Accame

Orari

Lunedì ore 21-23

Quartoteatro, in fase di allestimento nuovi spettacoli, valuta eventuali nuovi ingressi nella compagnia.

Presidente e/o Referente per informazioni (tel. o cell. ed eventuale orario per chiamate) 347-5768068 (Ilaria Masini) 335-5604371 (Antonio Panzani)

Compagnia teatrale I Rene-Fiz

Associazione culturale Small Room Production

50126 Firenze

Sito Web : www.myspace.com/irenefiz

La compagnia teatrale nasce dal desiderio comune, di alcuni ragazzi, di esprimere il proprio punto di vista tramite il teatro. La vita è già così seria di suo per intristirla ancora di più e qui parte la ricerca del lato comico della vita. Il saper ricercare il sorriso anche quando di ridere non ne avremmo minimamente l'intenzione. La particolarità di questa compagnia risiede nell'originalità dei pezzi, tutti ideati da un'unica mente o frutto degli esercizi d'improvvisazione compiuti dai ragazzi come allenamento. E come sistema adottato il corto teatrale. Non stanca, non si dilunga, è breve ma efficace, strutturato o fine a se stesso. Degli esempi? Una trasmissione televisiva esasperata affronta i personaggi più comuni e più ai margini della nostra società di oggi, annesse le pubblicità che si rivelano per quello che sono, molto spesso solo degli inganni.

Vita di coppia: quali sono le sostanziali linee di pensiero tra uomo e donna? Ricchezza e povertà, divario sociale: problemi quotidiani di entrambi gli estremi. Le novità della compagnia si susseguono e nell'ultimo anno sperimentano un nuovo genere di corto teatrale: il Noir all'americana, dove folle ironia e demenziale paradosso si uniscono e raccontano, sulle note di Coltrane e altri grandi del jazz, le vicende di un detective alle prese con degli eccentrici criminali ed instabili personaggi.

Non esiste un vero e proprio corso ideato, ma si tratta piuttosto di un percorso crescente a cui tutti sono invitati, per assistere al lavoro svolto o per partecipare attivamente alla compagnia.

Orari: Tutti i mercoledì dalle h19.00 alle h 21.00

Referenti: Mirko cell: 338-8915773 _ Claudia cell: 328-2787132

Mail: irenefiz@yahoo.it

ASS. CULT. TEATRALE “VIVITI ADDOSSO”

Via del Bandino n. 24 50126 Firenze

Fax 055 / 658 18 82 Cell 329 5420158 Christian

Cell 333 5063892 Enrico

info@vivitiaddosso.it www.vivitiaddosso.it

“**La vita è l’arte dell’incontro**” diceva Vinicius De Moraes, cantante, filosofo e scrittore Brasiliano dell’900, e così’ lo è stato anche per:

Christian Vertucci (fondatore e Presidente),

Leonardo Rocchini (co-fondatore e Segretario)

e Enrico Giacomelli (coadiuvatore e Vice Presidente)

nel far nascere “**VIVITI ADDOSSO**”.

L’Ass. Cult. Teatrale “VIVITI ADDOSSO” nasce nel 2006 dall’esigenza di ampliare:

le proprie capacità creative di comunicare verso piu’ direzioni,

la propria arte nell’ambito teatrale, la propria individualità in mezzo al panorama degli “abbonati al fatelo da voi”,

nell’imperativo a vivere quello che proviamo e a trasmetterlo

piuttosto che a “viversi” addosso egoisticamente senza trasmettere niente.

L’Ass. Cult. Teatrale ha già messo in scena sia spettacoli comici che drammatici:

“**Opinioni di un Clown**”, “**Con un po’ di Spirito!**”, “**Va’in scena il Varietà!!!**”

L’Ass. Cult. Teatrale, grazie alle esperienze acquisite negli anni,

porta avanti nuovi progetti teatrali, soprattutto autoriali

Da Ottobre 2009 partiranno le attività e fino a Maggio 2010, presso la sede di Gavinupia,

si terrà un laboratorio teatrale condotto da Christian Vertucci

(con l’assistenza di Enrico Giacomelli), dal titolo “**Teatro In Corso**”

con saggio finale, con tutti gli allievi partecipanti al corso.

“**Teatro In Corso**” tratterà di esercizi sulla didattica teatrale,

per affrontare la “prima volta” del palcoscenico,

e Nel Frattempo...Viviti Addosso!!!

Orari: lunedì dalle h.21.00 alle h.23.00 (ipotetico)

Costi: 30 € al mese

Contatti

Christian cell: 329-5420158

Enrico cell: 333-5063892

TEATRO / CINEMA



DreamCommunication Scuola di Cinema e Produzione Cinematografica

c/o Centro Giovani Gavinuppia

Via Gran Bretagna 48

50126 Firenze Tel: 338-6553329 _ 320-4095607

e-mail dreamcommunication@gmail.com - andrea.colato@tiscali.it

Sito Web www.dreamcommunication.com

L'Associazione Culturale "DreamCommunication" nasce con lo scopo di diffondere la passione per il Cinema.

Il Pensiero comune è che il Cinema è fatto di sogni, idee e non solo di denaro e che ognuno senza distinzione di classe o parentela può farne parte.

Il Progetto ha come ambizione quello di formare persone di qualsiasi età tramite la Scuola per poi avere sbocco nell'ambiente cinematografico tramite la Casa di Produzione interna.

La Voglia è quella di creare una "scena" degna di nota che sia un'ottima alternativa alla capitale romana. **La Convinzione** è che il gruppo faccia la forza del Cinema, che le idee siano alla base dell'opera filmica e che i soldi non siano di ostacolo alla produzione.

Attività di Formazione anno 2009/10:

Corso di Regia: lezioni Teoriche e Pratiche, dall'Idea al Montaggio (Sceneggiatura di base, Ripresa, Regia, Fotografia, Montaggio), (Corto-Medio-Lungometraggio, Videoclip, Documentario ecc.)

Orario: Tutti i Mercoledì dalle 18,30 alle 21,00 **Costi:** 100€ mensili

Professore: Colato, Rossi

Inizio Corsi: 7 Ottobre

Corso di Recitazione-Dizione: Metodo Costa e Gassman, Mimesi, Interpretazione, Movimento.

Orario: Tutti i Lunedì dalle 18,30 alle 21,00 **Costi:** 50€

Professore: Cirri

Corso di Sceneggiatura: Struttura in Tre atti (Marks), Teorie dei 7 e 22 passi (Trouby), Metodo Italiano, Americano.

Orario: Tutti i Venerdi dalle 18:30 alle 21:00 **Costi:** 50€ **Professore:** Colato,Rossi

Importante: A Fine Corsi gli allievi di Regia,Sceneggiatura,Recitazione si riuniranno in una Troupe e grazie al lavoro svolto durante l'anno e a quello di squadra Gireranno un Lungometraggio Unico.

Durata: Ottobre-Maggio

Contatti cell: 338-6553329 _ 3204095607

ARTE



Associazione Culturale “Cavaliere Azzurro”

Via Guido Reni n°5 50065 Pontassieve Firenze

Segr/tel/fax 055.8313209 – 055.701250 cel 3384658981- 3395785580

www.cavaliereazzurro.it cavaliere_azzurro@libero.it

Attiva dal 1988 si occupa di didattica artistica con interesse per la ricerca,la programmazione,l'insegnamento delle tecniche artistiche antiche e moderne e di tutte quelle discipline che per similitudine si possono annoverare fra le “Arti Figurative”.Per rendere operative tali linee programmatiche l'associazione si avvale della collaborazione di personale docente altamente qualificato nella propria materia di insegnamento.

ATTIVITA' DIDATTICO-EDUCATIVA, Scuola Mat, Elem E Media
CORSI DI FORMAZIONE PER DOCENTI,Scuola Mat, Elemen E Media
LABORATORI PER ADULTI, Discipline Plastiche E Pittoriche
LABORATORI IN LUDOTECA
LABORATORI NEI CENTRI ESTIVI
LEZIONI-COLLABORAZIONI-REALIZZAZIONE PROGETTI

CORSI

ART-ARTIGIANATO, realizzazione di ceramiche,piccole sculture, pittureCERAMICA modellazione a mano con tecniche di foggatura antiche con argille.

Decorazione pittorica(smalto,colori sottocristallina,engobes),rilievo, incisione intaglio, vari metodi. Esperienza di scultura ceramica-basso e altorilievo.

TORNIO lezioni individuali

DISEGNO E PITTURA Disegno,mezzi grafici tecniche pittoriche varie

NUDO DAL VERO Disegno con modella/o dal vero

ACQUERELLO Tradizionale e Steineriano

SCULTURA modellazione a tutto tondo, formatura dello stampo

RESTAURO PITTORICO E DEL MOBILE DI ANTIQUARIATO trattamenti di base, coliriture e rifiniture,la doratura.

COTTURA di manufatti in argilla per scuole ed hobbisti.

Orari

Mattina, pomeriggio, sera

I corsi saranno attuati solo al raggiungimento di 6/8 allievi per giorno

Costi

Dai 60.00 € ai 100.00 € mensili, dipende dal tipo di corso e dai materiali

Presidente e/o Referente per iscrizioni (tel. o cell. ed eventuale orario per chiamate)

Prof.sa Greta Villa 055/831.32.09-339 5785580

Prof.sa Donatella Sfogli 055/70.12.50- 338 4651981

Mat 11.00/13.00 Pom 18.00/20.00 Segr tel 9.00/21.00

ARTE



Via Pisana 224 _ 50132 Firenze

Tel fax 0550517721 - Cell. 3388572459

www.deaphoto.it – deaphoto@tin.it

Deaphoto è un' Associazione Culturale che si occupa di fotografia con attività didattiche, espositive, editoriali, di progettazione e documentazione, iniziative di ricerca e studio, promozione, divulgazione, recensione e critica.

CORSI FOTOGRAFIA GAVINUPPIA

FOTOGRAFIA BASE (40 ore)

1. La reflex analogica e digitale. 2. Storia ed estetica della fotografia. 3. I generi fotografici: ritratto, paesaggio, reportage 4. Progettazione, realizzazione e presentazione in mostra di un reportage sul territorio.

Giovedì 21-23. Esercitazioni esterne Sabato 11-13. Euro 300.

FOTORITOCO DIGITALE / PHOTOSHOP (20 ore)

Tecniche professionali di fotoritocco e postproduzione digitale con Adobe Photoshop .

Mercoledì 21-23. Euro 250.

STREET PHOTOGRAPHY (livello avanzato 20 ore)

1 La Street photography: definizione, storia, tecniche fotografiche di narrazione e descrizione, aspetti formali e concettuali. 2 Organizzazione del lavoro, contatti, mercato editoriale, legislazione (privacy, diritto d'autore ecc.). 3 Progettazione e realizzazione di un reportage dalla progettazione all'editing finale.

Martedì ore 21-23. Esercitazioni esterne Sabato ore 11-13. Euro 200.

PROGETTAZIONE FOTOGRAFICA (livello avanzato 30 ore)

1. La visione fotografica. 2. Teoria della fotografia. 3. Storia della fotografia del

Novecento.4. Critica e sviluppo stilistico dei linguaggi 5. Progettazione, realizzazione e presentazione di un portfolio personale.

Lunedì 21-23. Euro 300.

Presidente e/o Referente per iscrizioni **Sandro Bini Cell: 338-8572459**

e-mail: deaphoto@tin.it - www.deaphoto.it

LINGUE

Associazione culturale

event*i*


Villa Bandini via di Ripoli,118 e via Del Paradiso,5 –Orario iscrizioni : da lunedì 01 settembre 2009 c/o Villa BANDINI Q3 dalle ore 18,00 – 19.30

Costo: 190 Euro (**vecchi iscritti 160 euro**)

Durata: 60 ore- con frequenza settimanale di due ore a lezione.

Inizio corsi: 5 ottobre 2009

Fine corsi : giugno 2010

Corsi di INGLESE:

Starter A1- mercoledì 20.00-22.00

Pre-intermediate B1 lunedì 20.00-22.00

Elementary A2 mercoledì 18.00-20.00

Pre-intermediate B2 lunedì 18.00-20.00

Easy-English:

Un inglese facile per pensionati e casalinghe. Il corso è rivolto a coloro che desiderano utilizzare la lingua straniera per scopi personali. Verranno presentate nozioni base di grammatica e la conversazione sarà incentrata su argomenti tratti dal quotidiano. Sede Villa Bandini

giovedì ore 9.30-11.30

Corso di SPAGNOLO:

livello-base A 1 martedì 18.00-22.00

livello-base A 1 martedì 20.00-22.00

Info : Giuseppe Sieni cell. 339 4470960 e-mail: giusieni@hotmail.com
www.associazione-culturale-eventi.org
info@associazione-culturale-eventi.org

Inglese : Jasminca - cell. 3281173328 jasminka.pajtak@libero.it
Spagnolo: Lilita cell.- 338 5318325

UISP
Comitato di Firenze

ATTIVITA' MOTORIE

Area Anziani

Via Bocchi, 32 – 50126 Firenze

TELEFONO: 055-65.83.506/527; FAX: 055-65.83.532; cell: 335-5419210

SITO WEB & E-MAIL: www.uispfirenze.it; anziani@uispfirenze.it

L'Area Anziani UISP non intende fare sport né riabilitazione, ma attività di gruppo graduali secondo le condizioni dell'individuo. Gli scopi che si prefigge sono: combattere lo stile di vita sedentario e stimolare un'attività della persona in senso psicosociale.

Organizza inoltre occasioni sociali quali visite ai musei, gite, soggiorni, brevi escursioni, dibattiti, feste.

Attività –inizio il 28 settembre-:

Corsi di Ginnastica dolce **a bassa intensità, per anziani ed adulti.**

Giorni ed Orari:

lun e giov ore 9.40-10.35; 10.35-11.30; 11.30-12.25

mar e ven ore 8.45-9.40; 9.40-10.35; 10.35-11.30; 11.30-12.25

Corsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.):

attività motoria rivolta a soggetti con sindromi algiche da ipomobilità e rachialgie con esiti stabilizzati, in convenzione con la Società della Salute di Firenze.

Giorni ed Orari:

lun e giov ore 8.45-9.40; ore 14.00-15.00 e 15.00-16.00
merc e sab ore 8.45-9.40 e 9.40-10.35

Costi:

€ 40 per 20 lezioni per tre trimestri più € 13.00 per la tessera annuale Uisp

Francesco Giovanni de Razza tel: 055-6583506

ATTIVITÀ MOTORIE



Info: 3402233142 seungtkd@virgilio.it

Il taekwondo è un'antica arte marziale coreana che utilizza il corpo umano come sistema di difesa e di attacco.

In coreano **“tae”** significa colpire col piede, **“kwon”** è il pugno e **“do”** vuol dire arte. L'insieme delle tre parole significa quindi arte del combattimento con l'uso di pugni e di calci in volo.

Come attività motoria il taekwondo ha un notevole effetto sullo sviluppo psicomotorio e sulla crescita dei bambini e degli adolescenti; permette di tenersi in forma e in buona salute .

Per quanto riguarda l'aspetto fisico, il taekwondo permette di perfezionare la coordinazione motoria, di potenziare l'apparato muscolare in modo simmetrico e armonico, onde ottenere una maggiore agilità e flessibilità.

Nel bambino il taekwondo è inizialmente un gioco, un modo di esprimere il proprio carattere e modo di essere con gioia e divertimento. Questo permette ai bambini di oggi di essere degli adulti consapevoli ed equilibrati domani.

E per chi è già avanti con gli anni, il Taekwondo presenta delle tecniche studiate proprio per loro, per mantenere l'elasticità muscolare e mentale.

Possiamo quindi concludere che il TaeKwonDo non ha età, può essere tranquillamente praticato da tutti .

La nostra società è stata una delle prime presenti in Toscana, ha formato numerose cinture nere e conta di un'ottima squadra agonisti, sia adulti che bambini. Si è qualificata al primo posto nei Campionati Toscani anche per l'anno 2008 e ha rappresentato la Toscana all'estero in varie competizioni internazionali. Attualmente conta di un numeroso gruppo di bambini e adulti.

Orario lunedì 17-20, mercoledì 18-20, giovedì 17-19

Costi da definire

Referente Azem Kamal cell: 340-2233142

ATTIVITA MOTORIE

ASSOCIAZIONE EUROPEAN INSTITUTE FOR T'AI CHI STUDIES E.V.

Am Elisabethgehölz, 9 20535 Hamburg – Germania

<http://www.eurotaichi.de>

Corso di Shayuquan. La Via dell'efficienza

L'Associazione è stata fondata nel 1993. E' riconosciuta dallo Stato Tedesco come Associazione di utilità pubblica. Annovera tra i suoi associati esperti di Arti Marziali orientali e occidentali, sinologi e ricercatori in vari campi scientifici e letterari. Il suo obbiettivo è lo studio approfondito delle Arti Marziali cinesi interne (Nei Jia) per verificarne i principi alla luce delle moderne conoscenze scientifiche. Sono definiti "Arti Marziali interne" quei metodi di difesa personale tradizionali, tra cui il Taijiquan, che per neutralizzare le azioni di un aggressore rifiutano l'uso della forza e fanno dell'efficienza del movimento il principio del loro potere.

Lo Shayuquan, che è stato sviluppato all'interno dell'Istituto dal M.° Ömer Humbaraci, è un metodo che insegna come organizzare al meglio la struttura scheletrica attraverso specifiche tecniche di pilotaggio dell'apparato muscolare, liberando il corpo dal problema del continuo bisogno di riaggiustamento antigravitazionale, che ne limita l'energia e ne disperde le potenzialità.

Si tratta in pratica di prendere conoscenza diretta degli effetti negativi causati da energie "reali" che, in seguito, sarà possibile controllare e utilizzare a proprio

vantaggio attraverso un uso ottimale di tutte le articolazioni e della colonna vertebrale.

Per quanto lo Shayuquan sia, nella sua finalità, un' Arte Marziale di eccezionale efficacia le tecniche di base che sono oggetto del corso sono utili per chiunque sia interessato a migliorare le proprie capacità di movimento, equilibrio e coordinazione, e impiegabili quindi sia nelle attività di tutti i giorni che in quelle artistiche e sportive.

Orario

martedì 18-19 , venerdì 18-19

Renzo Guidi. Allenatore 3° grado di Shayuquan
renzgu@tin.it cell: 328-4147719

SALUTE & BENESSERE

Associazione Siddharta (YOGA)

Via costa al Rosso (Grassina)

Info 3488872893

L'Associazione Siddharta è nata per la divulgazione pratica e teorica di attività e tecniche per lo sviluppo armonico delle potenzialità umane.

La pratica Yoga è uno strumento estremamente potente ed articolato capace di riportare tutta la struttura psicofisica umana in una condizione di profonda armonia... quella condizione che dovrebbe rappresentare il nostro stato naturale.

Questo avviene grazie ad un lavoro sapiente ed attento, frutto di migliaia di anni di tradizione, un percorso dove l'intensità della nostra presenza diventa il simbolo della volontà di riappropriarsi della nostra esistenza.

Corso

Il corso si svolge in due lezioni settimanali, dove verrà proposto Hata yoga e yoga integrale.

Orari

Martedì 19,00 – 20,00 Venerdì 19,00 - 21,00

Costi €40 + €20 iscrizione per anno 2009/10

€ 40 mensili + € 20 all'iscrizione

Iscrizioni

Presidente e/o Referente : Luca Trambusti cell: 348-8872893

SALUTE & BENESSERE

ASD Endas Hakuna Matata

Qi Gong e ginnastica cinese

Via Kassel, 3 – hakunamatata@endasfirenze.it

daniorbe@virgilio.it

Cell: 333-3617249

Qi Gong e ginnastica cinese rappresentano una disciplina attraverso la quale è possibile lavorare sulla respirazione, sull'ascolto del corpo e sul movimento. Tale disciplina ha come obiettivo quello di armonizzare il corpo, il respiro e la mente per produrre in coloro che la praticano un maggiore benessere, sia sul piano fisico che su quello mentale, e per ri-creare quella unità mente/corpo necessaria ad ogni gesto che deve accompagnare ogni nostra singola azione.

Durante il corso verranno apprese tecniche di automassaggio, esercizi rivolti alla mobilizzazione articolare, all'allungamento tendineo e alla tonificazione muscolare, esercizi di respirazione e di ascolto del corpo per lavorare sullo scioglimento di blocchi e tensioni, migliorando la circolazione del sangue e dell'energia (Qi).

Il Qi Gong e la ginnastica cinese agiscono sui meridiani energetici con un effetto rilassante e tonico per tutto l'organismo.

Saranno previste periodicamente delle lezioni teoriche di studio del Qi Gong e dell'anatomia.

Per il modo in cui è strutturato, il corso è rivolto a tutti.

E' richiesto un abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica, calzini pesanti oltre a quelli indossati, un asciugamano.

Orario: 2 incontri settimanali lunedì e mercoledì 13 -14 **Costo:** 40,00 Euro mensili + 8,00 Euro come quota associativa annuale

Insegnanti: Claudio Santi e Daniela Orbeti

Per informazioni : Daniela cell: 333-3617249

SALUTE & BENESSERE

.I.F.A.B.

ISTITUTO ITALIANO FORMAZIONE ANALISI BIOENERGETICA

VIA A. FAUSTINA 9 ROMA

www.analisibioenergetica.it

L'Istituto Italiano di Formazione in Analisi Bioenergetica è una organizzazione professionale composta da psicoterapeuti che già dall'inizio degli anni 80' si occupa di formazione nell'area della psicoterapia corporea e della diffusione di una psicologia olistica, che connetta mente, corpo ed emozioni.

Nel 1990 l'Istituto fu personalmente riconosciuto da Alexander Lowen e divenne affiliato dell'International Institute for Bioenergetic Analysis in qualità di rappresentante ufficiale del metodo in Italia.

CORSO

Accettare l'intera gamma dei propri sentimenti, esprimersi, acquistare padronanza di sé, sono i cartelli indicatori lungo la strada che si percorre nel viaggio alla Scoperta di sé, dove l'esplorazione corporea è la bussola che ci dà la giusta direzione." Queste parole di

Alexander Lowen, ideatore dell' Analisi Bioenergetica, sottolineano la possibilità, attraverso il corpo, di ampliare l'ascolto di sensazioni ed emozioni. Gli esercizi intendono aiutare chi li pratica ad entrare in contatto con le tensioni e a rilasciarle tramite movimenti appropriati di espansione e integrazione, l'uso del respiro, il radicamento: grounding e l'auto-espressività in un'esperienza individuale dove imparare a riconoscere e valorizzare i vissuti, le percezioni e aumentare la propria vitalità ed energia.

ORARI Lunedì 20/21

COSTI 40 euro al mese

REFERENTE PER ISCRIZIONI

Conduttore: **Dott. Francesca Rosati** psicologa, specializzata in Analisi Bioenergetica, affiliata all' International Institute for Bieonergetic Analysis di New York (I.B.A.)

Tel: +39 3287356335 e-mail: dott.rosati.analisibioenergetica@gmail.com

SALUTE & BENESSERE

METODO FELDENKRAIS

Associazione Centro Feldenkrais
Via della Cernaia 66 50129 Firenze

tarchianilaura@libero.it

Cell. 347 / 822 14 09

METODO FELDENKRAIS

L'Associazione promuove Corsi e Seminari per la conoscenza e l'approfondimento del Metodo diffuso da Moshe Feldenkrais.

Corso

La pratica del Metodo permette di avere:

Libertà dallo stress – Una schiena forte e libera da dolori – Flessibilità e coordinazione _
Miglior postura e portamento – Benessere psicofisico

Movimenti piccoli, piacevoli, insoliti, comodi che risvegliano in noi la capacità di apprendere nuove possibilità di usare la nostra schiena, il movimento e di organizzare la nostra postura nello spazio.

Tutto ciò porta ad una nuova consapevolezza e al miglioramento globale nella persona. Si rivolge a tutti. Lezioni di gruppo settimanali. Abiti comodi.

Orario: Martedì ore 14 / 15

Costo: 35 Euro

OSSA PER LA VITA

Possibilità di attivare un corso, in orario da definir, e per attività di PREVENZIONE e di MIGLIORAMENTO al problema dell' OSTEOPOROSI, sulla base delle richieste.

Referente Laura Tarchiani 347 8221409



SALUTE & BENESSERE

RISVEGLIARE L'ENERGIA VITALE

Un corso per ritrovare amore per se stessi e ispirazione nella propria vita, vivere le emozioni e liberare l'energia del corpo migliorare le relazioni incontrare la propria sessualità riscoprire la dimensione spirituale

Imparare a "sentirsi" portando l'attenzione all'interno e sviluppando la percezione sottile. Individuazione e trasformazione dei blocchi energetici (A.R.T.,

UNWINDING, HEALING). Spazio per le dinamiche di gruppo e per l'acquisizione di nuove comprensioni su sé stessi. Lavoro corporeo e respirazione. Armonizzazione dei chakra con la danza ,il suono e la meditazione.

Lo scopo ultimo di un processo terapeutico è l'autonomia, la libertà dalle dipendenze, la capacità di evolversi e di espandersi integrando creativamente ciò che è meglio per noi. Tutto questo favorisce un processo di guarigione e crescita della persona nella sua totalità per esprimere al massimo le proprie potenzialità e vivere libera da schemi e condizionamenti.

Stage intensivi presso il centro giovani Gavinuppia, via Gran Bretagna 48, Firenze

Orario, sabato 15.30 – 18.30, domenica 9.30 – 13.00 15.00 – 18.30

A partire da ottobre, date da stabilire

Conduce Giovanna Mazzinghi terapeuta energetico – spirituale e counselor olistico. Tiene gruppi e trattamenti individuali dal 1995. E' presidente dell'associazione Chrysalis.

Costo € 90 ad incontro più € 15 di tessera annuale.

Per iscrizioni ed informazioni 055683064 3333615123 giovinghi@gmail.com



SALUTE & BENESSERE

Associazione di Promozione Sociale,

Iscritta al n. 250 del Reg.Regionale Toscana, prov.Fi

Sede legale.Viale don G. Minzoni n. 50 - 50129 Firenze

Sede dist: Via prof Di Guglielmo n. 4 - Andretta (Av)

Siamo una associazione di promozione sociale che opera in Toscana e in Campania dal 2005.

Ci occupiamo di Psicoterapia e Counselling del Ciclo di Vita : il nostro focus è sulle fasi di espansione della Vita e ci rivolgiamo in particolare a :

Giovani ed adolescenti, Genitori, Operatori del sociale, della scuola, della sanità in attività o in formazione, Bambini e ragazzi anziani,

Con proposte di counselling formativo e/o ludico e l'attivazione di risorse espressive, creative e relazionali attraverso:

- Percorsi di Teatro-terapia, di scrittura poetica ed Art-terapia
- Laboratori di Gestaltcounselling centrati sul ciclo del contatto ed il continuum di consapevolezza, il ciclo di vita della coppia e delle relazioni affettive
- Progetti di sostegno psicologico per i malati oncologici giovani e i loro familiari
- Progetti di approccio sistemico alle modalità di funzionamento delle ass. non profit

Le nostre metodologie:

Psicoterapia della Gestalt (PGT) e Gestaltcounselling integrati alla Art-terapia e al Teatro-terapia, alle Costellazioni strutturali sistemiche e altre metodologie.

Progetti per il Gavinuppia Q3 - da ottobre 2009-- date ed orari in via di definizione

- Teatro degli IN-clusi : Dream work, mettiamo in scena i sogni- presso il Gav -Q3 (Sera)
- Mama Dù Fùr e il profumo delle parole (lab di scrittura poetica) presso il GAV e altrove
- Dialogando con I doli : laboratorio di Gestalt-counselling integrato alla medicina psicosomatica e al teatro dei sintomi--Mattina
- GENITORI : sempre, percorso di formazione e sostegno alla genitorialità
- Autostima... come ritrovarla: laboratorio Gestalt-counselling, Comm.ne

Per informazioni ed iscrizioni:

- Teresa Cella ----tel: 055/57.92.17 ---- 0827/32.482 --- cell: 335/561.44.22
- mail: teresa.cella@hera-klescampania.org ; teresa.cella@fastwebnet.it

Presidente e Responsabile per i corsi: dr.ssa Teresa Cella

medico psicoterapeuta ed omeopata, formatrice AICO, progettista per il logo Le Tre CCCi®
Vicepresidente Toscana : Sig.ra Ilaria Brandini Marcolini -- cell: 333/74.47.756

Siti e blogs web: www.gavinuppia.eu/associazioni/saluteebenessere/hera-kles

www.hera-klescampania.org <http://hera-klestoscana.blogspot.com>

www.retenoprofit.it/promsoc; www.letreccci.org

ATTIVITA' PSICO-MOTORIE

VIVERE INSIEME Onlus



Via delle Lame 35/1

50126 FIRENZE Tel. 055-630945

e-mail : vivereinsiemeonlus@virgilio.it

L' Associazione di volontariato "**Vivere Insieme onlus**" opera da dieci anni con scopi socio-culturali ed in particolare a favore delle persone disabili e o che comunque si trovino

in difficoltà . Si impegna, proponendo varie attività che concorrono al raggiungimento di una effettiva integrazione per una migliore qualità della vita e per un sostegno alle famiglie. Collabora con le scuole del quartiere, con le altre Associazioni e si avvale della consulenza e/o della collaborazione costante di esperti .

1. **Corsi di " Gioco col mio corpo " (psicomotricità, danza terapia e teatro)**. Si tratta di cicli di lezioni che con mezzi quali il movimento, la gestualità, la musicalità del movimento e forme di espressione non orale riescono a coinvolgere i giovani in modo adeguato ed individualizzato, valorizzandone le abilità.
2. **Laboratori di piccolo artigianato e di libera espressione** (cicli di lezioni che , in base alle richieste degli utenti , comprendono pittura, ceramica, bricolage vario e avvio alla fotografia)
In particolare il "Corso di ceramica" si svolge in 20 lezioni, (dalla manipolazione, alla cottura , alla decorazione). Il corso di pittura si svolge in circa 10 lezioni (sarà effettuato se si raggiunge il numero di almeno 5 iscritti)
3. **Corsi di creazione e tecniche di esecuzione di bigiotteria** (principianti e avanzato)
Corsi di informatizzazione di base (cicli di lezioni a piccoli gruppi che partendo dagli elementi di base dell'informatica arrivano alla acquisizione degli automatismi e delle funzioni più diffuse)
4. **Erbe e salute : due cicli di incontri (a novembre e a marzo)**
 - **Corsi di psicomotricità e danzaterapia- Teatro** : nella **palestra di Gavinuppia** ogni mercoledì pomeriggio dalle 15 alle 18, a partire da **ottobre**.
 - **Laboratori di espressività** : ogni Lunedì pomeriggio presso **l'Artificio** dalle ore 16,30 alle 18,30 a partire **da settembre**
 - **Corsi di informatica**: ogni Giovedì e Venerdì pomeriggio presso "Il Porto" a partire da **ottobre**...

Costi : i costi dei corsi variano a seconda se iscritti come soci o no.

I cicli di lezioni sono di un minimo di 20 ore con un costo di 6 € l'ora

per le lezioni in palestra i versamenti delle quote sono mensili.

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI: da Lunedì 14 settembre ore 10/12 presso Gavinuppia

Presidente cell. Maria Daniela Zati 055-630945 / cell. 3331939706)

ASSOCIAZIONE AUTISMO FIRENZE ONLUS

Via Luigi Pirandello,5 Firenze

www.autismofirenze.org info@autismofirenze.com

tel 055 609533 fax 055 2466561

pres Rita Donati, ref M.Carla Morganti

Autismo Firenze è nata per volontà dei familiari di soggetti con disturbi dello spettro autistico, allo scopo di sostenerne i diritti e migliorarne la qualità di vita.

L'Associazione è aperta a tutti coloro che sono interessati ad operare in favore delle persone con autismo

L'autismo è un disturbo pervasivo dello sviluppo, a base organica, che compromette molteplici funzioni cerebrali e perdura per tutta la vita.

Si manifesta entro il terzo anno di età con

- difficoltà nell'interazione sociale
- difficoltà nella comunicazione verbale e non verbale
- difficoltà a sviluppare capacità ludiche e immaginazione
- resistenza ai cambiamenti

Attualmente non esiste una cura per l'autismo, ma una diagnosi precoce e una buona valutazione seguite dalla presa in carico del soggetto per realizzare un piano riabilitativo individualizzato, possono migliorare sensibilmente la qualità di vita della persona autistica e della sua famiglia.

L'obiettivo del trattamento è quello di insegnare abilità funzionali che permettano alla persona autistica di vivere una vita dignitosa e serena nel modo più autonomo possibile.

I laboratori

Il progetto consiste nell'organizzare una serie di attività da svolgere nel tempo libero per un gruppo di 4 giovani autistici, di età compresa tra 16 e 30 anni.

Le attività previste sono : laboratorio artistico-espressivo, laboratorio di attività manuali, laboratorio di attività motorie, laboratorio di attività musicali.

Gli operatori che seguiranno i ragazzi sono tutti qualificati e tutti con esperienza di trattamento di soggetti con autismo.

Le diverse attività si svolgeranno con cadenza settimanale e saranno individuali fino a quando non risulterà possibile proporre di lavorare in gruppo.

Orari

Giovedì pomeriggio (orario da definire)

Martedì mattina (orario da definire)

INOLTRE

PROGETTO "TUTTA MIA LA CITTÀ"

Questo servizio, attivo dal 2002 e ormai conosciuto sia nel Quartiere che nella città, è rivolto principalmente ai ragazzi e alle ragazze che frequentano le scuole medie per

prevenire l'insuccesso scolastico, per favorire l'aggregazione e per promuovere un uso personale e creativo del tempo libero .

Da quest' anno con sede di nuovo al Gavinuppia, con gli educatori professionali e con il contributo dei volontari del servizio civile, assegnati a questo progetto, nell' orario stabilito si possono fare compiti e ricerche, stare in compagnia, visitare strutture e monumenti del territorio e della città.

Tale progetto è in rete con altri servizi rivolti ai giovani attivati presso le scuole del Quartiere .

Per informazioni Ufficio servizi educativi Donella Pulidori 055 6585136

orario: dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 18,00

CENTRO PER L'IMPIEGO DELLA PROVINCIA DI FIRENZE

Offre i seguenti servizi: collocamento, anagrafe del lavoro, prenotazioni e iscrizioni offerte di lavoro, informazioni categorie protette, informazioni su prima accoglienza, orientamento, corsi di formazione professionale, consulenza, colloqui individuali su appuntamento, elenco aggiornato dei concorsi e delle offerte di preselezione, e tutto ciò che serve sapere per trovare un lavoro.

Orario al pubblico:

lunedì, martedì, giovedì, venerdì dalle ore 9,00 alle ore 12,30

lunedì e giovedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

mercoledì chiuso

tel. e fax. 055 6815000 - 055 685521

e-mail ci.g3@provincia.fi.it

LABORATORIO L'ARTIFICIO



E' una piccola struttura provvista di forno in cui si svolgono le attività artistiche e manuali, quali ceramica, pittura, disegno, bricolage, etc. Il laboratorio "L'Artificio" con sede in Via Baldovini 1/A è collegato con il centro giovani Gavinuppia, e gestito, in collaborazione con il Quartiere, dall'Associazione Cavaliere Azzurro.



Chi volesse proporre corsi o attività inerenti questo settore può rivolgersi a: Greta Villa tel. 339 5785580



CartOne è la Carta giovani nominativa per ragazzi dai 15 ai 29 anni promossa dai Comuni di: Firenze, Prato, Siena, Bagno a Ripoli, Calenzano, Campi Bisenzio, Fiesole, Lastra a Signa, Sesto Fiorentino, Montemurlo.

I vantaggi e le opportunità di Carta CartOne

CartOne offre ai giovani l'opportunità di accedere a sconti ed agevolazioni presso negozi ed enti convenzionati e appartenenti al circuito CartOne.

Gli sconti riguardano sia acquisti presso negozi convenzionati sia la possibilità di accedere ad opportunità culturale e di svago a prezzi agevolati (corsi, concerti, mostre, cinema, etc.).

L'elenco completo delle convenzioni è reperibile sul sito: www.ilcartone.net

DOVE TROVARE CARTA CARTONE NEL Q3

CENTRO GIOVANI GAVINUPPIA

Via Gran Bretagna 48 – tel. 055 685741

Tutti i giorni dalle 9,00 alle 19,00

PUNTO LETTURA DEL GALLUZZO

Via Senese 206 - tel. 055 2321765

Dal lunedì al sabato dalle ore 9,00 alle ore 13,00

BIBLIOTECA VILLA BANDINI

Via di Ripoli 118 - tel. 055 6585124

Dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle 19,00

Sabato dalle ore 9,00 alle ore 13,00

Il Portalegiovani è nato nel marzo 2002 dalla progettazione del Punto Giovani che ha sviluppato e sistematizzato le informazioni, gli eventi e le proposte rivolte ai giovani per le aree dell'istruzione, lavoro, tempo libero, salute ecc. Quotidianamente la redazione aggiorna le oltre 20 rubriche giornalistiche del portale: più di 10.000 pagine web a disposizione degli utenti per avere informazioni su musica, teatro, cinema, arte, sport, ambiente, scuola, lavoro, etc. In collaborazione con l'Assessorato alla Cultura, trova spazio all'interno del Portale l'Archivio Giovani Artisti, che raccoglie più di trecento fra artisti singoli e gruppi fiorentini.

Inoltre, da tempo, sono attivi servizi di consulenza on line, in collaborazione dell'Azienda Sanitaria Fiorentina, che permettono di ricevere risposte ed informazioni e su temi riguardanti il sesso o la salute. La stretta collaborazione con "Firenze dei Teatri" (che comprende Teatro della Pergola, Teatro delle Donne, Cantiere Florida, Teatro di Rifredi, Teatro Puccini, Teatro del Cestello, Teatro Studio di Scandicci, Teatro del Maggio Musicale Fiorentino, Teatro Everest, Teatro le Laudi, Teatro Verdi, Saschall e Teatro della Limonaia) ha favorito l'avvicinamento dei giovani al mondo del teatro attraverso l'iniziativa dei Mini-quiz sviluppando una coscienza critica e una partecipazione attiva ai principali eventi culturali della città che ha portato a regalare più di 2.000 biglietti omaggio.

Sono state attivate collaborazioni con Fabbrica Europa, Firenze Lavora, FlashMusica, Informacittà, L'altracittà, Florence Queer Festival, Firenze per sport. Realizzate anche delle collaborazioni per avvicinare i giovani alla cinematografia grazie all'Istituto Stensen ed alla Cooperativa Atelier.

Di seguito i servizi attivati per i giovani presso informa giovani vicolo Santa Maria maggiore n°1 -Firenze

Informagiovani



Informagiovani svolge un'attività di informazione e orientamento su tutte le tematiche di interesse giovanile; intende dare risposte istituzionali ai bisogni giovanili, nell'ottica di una maggiore attenzione all'identità dell'individuo ed alle sue relazioni, favorendo la sua partecipazione alla vita sociale.

Presso lo **Sportello Informagiovani** sono disponibili informazioni sulle opportunità offerte sia in ambito pubblico che privato sui vari argomenti di interesse giovanile.

Le informazioni fornite vengono trattate e aggiornate mediante attività di front office.

Sportelli decentrati nelle scuole



Il decentramento delle informazioni avviene mediante l'attività del Punto Giovani che dà continuità allo sportello Informagiovani e ne decentra le informazioni nelle scuole medie superiori, individua i bisogni informativi e diffonde informazioni attraverso attività di comunicazione e orientamento con l'obiettivo di superare la difficoltà degli adolescenti e dei giovani nell'utilizzo degli sportelli territoriali a loro dedicati.

In questo contesto la risposta viene cercata e partecipata insieme agli studenti; la scoperta di una possibile soluzione avviene attraverso un percorso..

Sportello Eurodesk



Eurodesk è una rete a livello nazionale ed europeo per l'informazione dei giovani e degli operatori giovanili. I Punti di informazione decentrata Eurodesk offrono servizi gratuiti di informazione generale sui programmi ed opportunità offerte dall'Unione Europea e dal Consiglio d'Europa nel settore della gioventù .

Lo sportello Eurodesk presso l'Informagiovani del Comune di Firenze offre, oltre ad un'informazione generale sui programmi, anche una consulenza che faciliti l'accesso alle concrete opportunità di volta in volta organizzate dai singoli promotori sia in Italia che in Europa.

*Il programma potrà subire variazioni di orario
e/o integrazioni di attività nel corso dell'anno.*

Per informazioni:

Centro Giovani Gavinuppia
Uff. servizi ai Giovani

Tel: 055 685741
Tel: 055 6585128

Il Gavinuppia **rimane chiuso** il Sabato pomeriggio e la Domenica

COPERTINA a cura di
Paolo Contaldo (Deaphoto)

PUBBLICAZIONE a cura di
Andrea Aprili - Uff. Giovani

Ringraziamo per la collaborazione
Antonietta Farruggia , Fabrizio Guidi e Vincenzo Pisano

