



LE NOSTRE ATTIVITÀ

CORSI DI NUOTO

Corsi di Nuoto Bambini (3 - 12 anni)
Acqua Baby (0 - 3 anni con genitore)
Corsi di nuoto Adulti
Nuoto Libero con programmi di allenamento personalizzati sul proprio livello di preparazione
Corso Gestanti
Lezioni private, singole o di gruppo

ACQUA FITNESS

Acquagym
Acqua G.A.G. (gambe - addominali - glutei)
Hydrobike
Acquatriathlon (H.Bike - A.Gym - A.Running)

NOVITÀ DELL'ANNO...

Corso di Nuoto
BAMBINI & ADULTI insieme

I NOSTRI SCONTI

Residenti Comune d'Impruneta 15%
Residenti quartiere 3 10%
Ridotto Over 65 30%
Militari/Forze dell'Ordine 10%



Per informazioni ed iscrizioni

Orario segreteria:

Dal Lunedì al Venerdì dalle 9.00 alle 20.00
 Il Sabato dalle 9.00 alle 19.00

Turni di iscrizione:

- 1° turno: Da lunedì 7 Settembre
 2° turno: Da lunedì 2 Novembre (già iscritti)
 Da lunedì 9 Novembre (1ª iscrizione)
 3° turno: Da lunedì 18 Gennaio (già iscritti)
 Da Lunedì 25 Gennaio (1ª iscrizione)
 4° turno: Da Lunedì 22 Marzo (già iscritti)
 Da Lunedì 29 Marzo (1ª iscrizione)

GIORNI DI CHIUSURA PER FESTIVITÀ: ANNO 2009

Domenica 1° Novembre (Tutti i Santi)
 Martedì 8 Dicembre (Festa dell'Immacolata)
 24-25-26 - Dicembre (Festività Natalizie)
 31 Dicembre e 1° Gennaio (Feste di Capodanno)

ANNO 2010

Domenica 12 Aprile (Pasqua di Resurrezione)
 Lunedì 13 Aprile (Lunedì dell'Angelo)
 Sabato 25 Aprile (Festa della Liberazione)
 Venerdì 1° Maggio (Festa dei Lavoratori)
 Martedì 2 Giugno (Festa della Repubblica)

Tutti i nostri corsi sono ESENTI da quota di iscrizione e l'assicurazione è GRATUITA.

www.zodiacpiscina.it

ACQUATICA S.S.D. a r.l. - Centro Sportivo ZODIAC

Via A. Grandi, 2 - 50023 Tavarnuzze (Impruneta)
 Tel./Fax 055 2022888 - E-mail: info@zodiacpiscina.it



PISCINA
Zodiac



GESTIONE ACQUATICA S.S.D. a R.L.

Programma Attività
Settembre 2009
Giugno 2010

SCUOLA NUOTO FEDERALE

CORSI NUOTO BAMBINI

(dai 3 ai 12 anni)

Bisettimanale LUN - GIOV (a tutti i livelli)

16.20/17.00 - 17.00/17.40 - 17.40/18.20

CORSI

1° Dal 14/09 al 12/11	18 Lez.	€ 90.00
2° Dal 16/11 al 28/01	19 Lez.	€ 95.00
3° Dal 01/02 al 01/04	18 Lez.	€ 90.00
4° Dal 08/04 al 03/06	17 Lez.	€ 85.00

Bisettimanale MAR - VEN (a tutti i livelli)

16.20/17.00 - 17.00/17.40 - 17.40/18.20

CORSI

1° Dal 15/09 al 13/11	18 Lez.	€ 90.00
2° Dal 17/11 al 29/01	18 Lez.	€ 90.00
3° Dal 02/02 al 02/04	18 Lez.	€ 90.00
4° Dal 06/04 al 04/06	18 Lez.	€ 90.00

Mono/Bisettimanale MER e/o SAB (a tutti i livelli) (inserimenti continui)

Solo **SABATO** 9.50/10.30 - 10.30/11.10 - 17.00/17.40
Solo **MERCOLEDÌ** 17.00/17.40 - 17.40/18.20

CORSI

1° bisettimanale dal 16/09 al 14/11	18 Lez.	€ 90.00
mono (merc.) dal 16/09 al 11/11	9 Lez.	€ 49.50
mono (sab.) dal 19/09 al 14/11	9 Lez.	€ 49.50
2° bisettimanale dal 18/11 al 30/01	18 Lez.	€ 90.00
mono (merc.) dal 18/11 al 27/01	9 Lez.	€ 49.50
mono (sab.) dal 21/11 al 30/01	9 Lez.	€ 49.50
3° bisettimanale dal 03/02 al 03/04	18 Lez.	€ 90.00
mono (merc.) dal 03/02 al 31/03	9 Lez.	€ 49.50
mono (sab.) dal 06/02 al 03/04	9 Lez.	€ 49.50
4° bisettimanale dal 07/04 al 05/06	16 Lez.	€ 80.00
mono (merc.) dal 07/04 al 26/05	8 Lez.	€ 44.00
mono (sab.) dal 10/04 al 05/06	8 Lez.	€ 44.00

ACQUABABY

(0-3 anni con accompagnatore)

LUN-MER-VEN 10.30/11.00

MAR-GIOV 15.50/16.20

SAB 10.00/10.30

Abbonamento 8 ingressi € 40.00

Valido tutta la stagione in corso

CORSO DI NUOTO ADULTI

Bisettimanale o Trisettimanale
da scegliere in abbinamento LU-ME-VE
(inserimenti continui)

Mattina 8.50/9.40
Pomeriggio 20.00/20.50

CORSI

1° Trisett. dal 14/09 al 13/11	27 Lez.	€ 148.50
Biset. lu/me - me/ve - lu/ve	18 Lez.	€ 99.00
2° Trisett. dal 16/11 al 29/01	28 Lez.	€ 154.00
Biset. lu/me - lu/ve	19 Lez.	€ 104.50
Biset. me/ve	18 Lez.	€ 99.00
3° Trisett. dal 01/02 al 02/04	27 Lez.	€ 148.50
Biset. lu/me - lu/ve - me/ve	18 Lez.	€ 99.00
4° Trisett. dal 08/04 al 04/06	25 Lez.	€ 137.50
Biset. lu/ve - me/ve	17 Lez.	€ 93.50
Biset. lu/me	16 Lez.	€ 88.00

Bisettimanale MAR-GIOV (a tutti i livelli)

13.50/14.40 - 19.10/20.00

1° Dal 15/09 al 12/11	18 Lez.	€ 99.00
2° Dal 17/11 al 28/01	18 Lez.	€ 99.00
3° Dal 02/02 al 01/04	18 Lez.	€ 99.00
4° Dal 06/04 al 03/06	18 Lez.	€ 99.00

NUOTO LIBERO

Valido dal 14/09 al 05/06/2010

Lunedì:	7.30/15.30 - 18.20/22.00
Martedì:	7.30/15.00 - 19.20/21.00
Mercoledì:	7.30/15.30 - 18.20/22.00
Giovedì:	7.30/15.00 - 19.20/21.00
Venerdì:	7.30/15.00 - 19.20/22.00
Sabato:	9.00/15.00 - 17.40/19.30
Domenica:	9.00/12.30

Tariffe

Ingresso singolo	€ 6.00
Abbonamento 10 ingressi	€ 40.00
Abbonamento 30 ingressi	€ 100.00

GESTANTI (prenotazione obbligatoria)

LUN-MER-VEN 15.20/16.10

MAR-GIOV 11.20/12.10

Abbonamento 8 Lezioni € 64.00

ACQUAFITNESS

ACQUAGYM

Bisettimanale o Trisettimanale
da scegliere in abbinamento LU-ME-VE
(inserimenti continui)

9.40/10.30 - 19.10/20.00 - 20.00/20.50

Bisettimanale MART-GIOV (inserimenti continui)

8.50/9.40 - 13.00/13.50 - 18.20/19.10 - 20.00/20.50

ACQUAGAG (vasca piccola)

Bisettimanale MART-GIOV (inserimenti continui)

19.10/20.00

ACQUATRIATHLON

Trisettimanale LU-ME-VE

13.30/14.20 - 18.20/19.10

Bisettimanale MART-GIOV (inserimenti continui)

14.30/15.20

HYDROBIKE

Bisettimanale o Trisettimanale da scegliere
in abbinamento LU-ME-VE (inserimenti continui)

10.30/11.20 - 19.10/20.00

Bisettimanale MART-GIOV (inserimenti continui)

9.40/10.30 - 20.00/20.50

TARIFFE

Bisettimanale o Trisettimanale da scegliere in
abbinamento LU-ME-VE (inserimenti continui)

1° Trisett. dal 14/09 al 13/11	27 Lez.	€ 175.50
Biset. lu/me - me/ve - lu/ve	18 Lez.	€ 117.00
2° Trisett. dal 16/11 al 29/01	28 Lez.	€ 182.00
Biset. lu/me - lu/ve	19 Lez.	€ 123.50
Biset. me/ve	18 Lez.	€ 117.00
3° Trisett. dal 01/02 al 02/04	27 Lez.	€ 175.50
Biset. lu/me - lu/ve - me/ve	18 Lez.	€ 117.00
4° Trisett. dal 08/04 al 04/06	25 Lez.	€ 162.50
Biset. lu/ve - me/ve	17 Lez.	€ 110.50
Biset. lu/me	16 Lez.	€ 104.00

Bisettimanale MAR-GIOV (inserimenti continui)

CORSI

1° Dal 15/09 al 12/11	18 Lez.	€ 117.00
2° Dal 17/11 al 28/01	18 Lez.	€ 117.00
3° Dal 02/02 al 01/04	18 Lez.	€ 117.00
4° Dal 06/04 al 03/06	18 Lez.	€ 117.00