

Consiglio di Quartiere 2
PROPOSTE ESCURSIONI PRIMAVERA-AUTUNNO 2009
(Adulti)

• **DOMENICA 22 MARZO 2009**

VALLE DEL MUGNONE

Tempo di percorrenza: ore 5
Dislivello: 200 m
Percorso : sentieri
Difficoltà : media
Ritrovo : ore 8.45 capolinea Ataf n° 21 Via Pacinotti. Partenza bus ore 9.00.
Rientro : ore 17.30 da Pian di Mugnone con Ataf n° 21 con arrivo in Via Pacinotti alle ore 18.00 circa.

Descrizione:

L'itinerario, in forma di anello, si snoda in una delle più belle valli tra la Via Faentina e la Via Bolognese. Da Pian di Mugnone si sale alla chiesa di S. Lorenzo a Basciano e il vecchio borgo di S. Jacopo. Da qui si scende a Caldine per poi rientrare a Pian del Mugnone.

• **DOMENICA 5 APRILE 2009**

DICOMANO – RUFINA

Tempo di percorrenza: ore 5
Dislivello: 200 m
Percorso : strade, stradelle e sentieri
Difficoltà : media
Ritrovo : ore 8.30 biglietteria stazione Firenze SMN ; partenza ore 8.57 con arrivo previsto alle ore 9.43
Rientro : ore 18.20 con arrivo a Firenze previsto per le ore 19.01

Descrizione:

Da Dicomano si può scegliere d'inoltrarsi alla scoperta di suggestioni montane, così come di godere la dolcezza di un paesaggio collinare e pianeggiante. Il paese appare infatti protetto dai rilievi appenninici che si affacciano a nord, in direzione di San Godenzo, ma anche proteso verso l'ampia vallata a sud verso Rufina; ed è da questa parte che ci incammineremo incrociando la Sieve con le sue acque fresche che corrono veloci ad incontrare l'Arno.

• **DOMENICA 26 APRILE 2009**

DA MONTEFIORALLE A BADIA A PASSIGNANO (Anello)

Tempo di percorrenza: 5,5 ore.
Dislivello: 500 m
Percorso: strade bianche e sentieri
Difficoltà: facile.
Ritrovo: ore 8.00 stazione SITA Via S. Caterina d'Alessandria; partenza ore 8.20 con arrivo previsto a Greve alle ore 9.10 (**orari da confermare**).
Rientro: ore 18.00 da Greve con arrivo previsto per le ore 18.50 a Firenze (**orari da confermare**).

Descrizione:

Raggiunto e attraversato il piccolissimo e grazioso borgo di Montefioralle, il percorso si snoda attraverso stradelle e campi, toccando la Pieve di San Cresci e il Castello di Colognole. Dopo il pranzo (a sacco a carico dei partecipanti; possibilità di acquistare qualcosa sul posto), arriveremo a Badia a Passignano per tornare a Montefioralle.

• **DOMENICA 10 MAGGIO 2009**

POGGIBONSI: le sue colline e le sue campagne

Tempo di percorrenza: ore 5 ore
Dislivello: 200 m
Percorso : strade e stradelle bianche
Difficoltà : facile
Ritrovo: ore 7.45 biglietteria stazione Firenze SMN; partenza ore 8.10 con arrivo previsto alle ore 9.14
Rientro : ore 17.46 con arrivo alla stazione SMN ore 18.50
Descrizione:

Un'affascinante passeggiata nel borgo di Poggibonsi, cittadina immersa nel cuore della Valdichiana, ed una escursione nei suoi dintorni ricchi di cultura, arte, tradizioni. Tutto quanto sarà in grado di emozionare qualsiasi visitatore con i suoi monumenti e con la bellezza dei suoi paesaggi.

• **DOMENICA 31 MAGGIO 2009**

VAL D'ORCIA : BUONCONVENTO E I SUOI DINTORNI

Tempo di percorrenza: 6 ore
Dislivello: 250 m
Percorso : strade e stradelle bianche
Difficoltà : facile
Ritrovo : ore 7.45 Saschall. Ore 8.00 partenza **bus privato** per Buonconvento.
Rientro : ore 18.00 circa partenza bus privato per Firenze con arrivo previsto per le ore 19.30.

Descrizione:

Sorge nella Valle dell'Ombrone, alla foce del Fiume Arbia nel Fiume Ombrone in corrispondenza del chilometro 200 della Cassia un ridente paese: Buonconvento. Potremo ammirare le mura cittadine che da poco restaurate appaiono in tutto il loro splendore e da qui ci incammineremo nelle stupende colline che circondano il paese.

Costo:

6,00 € a persona per un gruppo **minimo di 20 partecipanti**.

Prenotazioni entro il giorno giovedì 30 aprile 2009.

• **DOMENICA 14 GIUGNO 2009**

VALLOMBROSA – METATO – BIVACCO SOGLIO - VALLOMBROSA

Tempo di percorrenza: ore 6
Dislivello: 490 m
Percorso : stradelle e sentieri
Difficoltà : media
Ritrovo : ore 7,50 capolinea SITA; partenza ore 8,15 con arrivo ore 09,35
Rientro: ore 16,50 con arrivo ore 18,10 a Firenze

Descrizione:

Una zona con grandi rocce tappezzate di muschi e licheni che dà un senso fiabesco alla Foresta di Vallombrosa, popolata da daini e cinghiali, che si apre su bellissime radure con ampi panorami. Luoghi ideali per godere un po' di fresco nelle prime calde giornate estive.

• **DOMENICA 20 SETTEMBRE 2009**

SAN DONATO IN COLLINA – S. CRISTINA (STRADA IN CHIANTI)

Tempo di percorrenza: ore 6
Dislivello: 400 m
Difficoltà : medio/impegnativa
Percorso : strade, stradelle e sentieri
Ritrovo : ore 8.10 capolinea SITA; partenza ore 8.30 con arrivo previsto ore 09,10
Rientro : ore 19.16 partenza; arrivo a Firenze previsto per le ore 19.55

Descrizione:

Da San Donato si raggiunge Fonte Santa, località famosa per i suoi tre ecosistemi differenziati da particolari "microclima". Da qui ci si dirige verso Strada in Chianti dopo aver passato Poggio Firenze, dal quale, se avremo la fortuna di trovare una giornata limpida, potremo ammirare un panorama mozzafiato di Firenze e i suoi dintorni.

• **SABATO 3 E DOMENICA 4 OTTOBRE 2009**

DUE GIORNI IN LIGURIA:

L'ISOLA PALMARIA, PORTOVENERE E LERICI

Tempo di percorrenza: 4 ore sull'isola + 4 ore a Lerici
Dislivello: primo giorno: 100 m; secondo giorno: 350 m
Percorso: sentieri (e stradelle)
Difficoltà: facile - medio/facile.
Ritrovo: ore 7.30 stazione Firenze S.M.N.; treno per La Spezia ore 7.51, arrivo previsto per le ore 9.51 (**orari da confermare**).
Rientro: ore 17.50 (o 18.26) da La Spezia con arrivo previsto per le ore 20.24 (o 21.03) a Firenze S.M.N. (**orari da confermare**).

Descrizione:

Primo giorno

Dalla stazione de La Spezia andiamo al molo ad imbarcarci per l'Isola Palmaria (10.00-10.30) sulla quale effettueremo poi un bellissimo e piacevole trek di circa 4 ore che ci farà osservare l'intera isola a 360°: panorami mozzafiato sul Golfo de La Spezia, sulla costa di Lerici e Tellaro e sul bellissimo borgo di Portovenere. Pranzo al sacco (con propri viveri) durante il trek. Possibilità di breve bagno se le condizioni meteo lo permetteranno.

Nel pomeriggio ci imbarcheremo per Portovenere (ore 16.00), dove andremo a visitare la famosa chiesa di San Pietro e (facoltativo) il Castello Doria.

Ore 18.10 imbarco sul traghetto che da Portovenere ci porterà a Lerici (arrivo previsto per le ore 18.40). Sistemazione in hotel per la cena e il pernottamento.

Nota bene: se non dovessero coincidere gli orari del treno e del battello, da La Spezia prenderemo un bus pubblico per Portovenere e poi ci imbarcheremo da qui per l'isola (da confermare al momento degli orari definitivi).

(Tutti gli orari sono da confermare).

Secondo giorno

Colazione in hotel.

Trek che da Lerici ci porterà a Tellaro, Zanego, M. Rocchetta, Serra, Fiascherino e poi di nuovo a Lerici (itinerario che potrebbe subire variazioni).

Trasferimento nel pomeriggio con bus pubblico alla stazione di La Spezia e da qui in treno a Firenze (partenza treno ore 17.50 o 18.26 con arrivo previsto a Firenze alle ore 20.24 o 21.03).

(Tutti gli orari sono da confermare).

Costo: **112,00 €** a persona.

Prenotazioni entro e non oltre il giorno mercoledì 2 settembre 2009.

La quota comprende: mezza pensione in hotel, battello da La Spezia per l'Isola Palmaria (oppure bus per Portovenere + battello per Palmaria), battello Palmaria-Portovenere, battello Portovenere-Lerici, bus Lerici-La Spezia, assicurazione giornaliera per due giorni, accompagnatore Trekking Italia.
La quota non comprende: viaggio a/r con treno per La Spezia.

• **DOMENICA 18 OTTOBRE 2009**

DA MONTEMIGNAIO AL VARCO DI REGGELLO (Anello)

Tempo di percorrenza: 5 ore.
Dislivello: 500 m (la salita è fatta interamente su comoda strada forestale)
Percorso: strade bianche e sentieri
Difficoltà: medio/impegnativa
Ritrovo: Stazione SITA Via S. Caterina d'Alessandria ore 9.00; partenza ore 9.20 con arrivo previsto a Montemignaiò alle ore 10.50 (**orari da confermare**).
Rientro: ore 18.00 da Montemignaiò con arrivo previsto a Firenze ore 19.30 (**orari da confermare**).

Descrizione:

Una bellissima camminata tra i boschi e i crinali del Casentino poco conosciuto, partendo dal grazioso paese di Montemignaiò. Viste mozzafiato sul Valdarno, da un lato, e il Casentino, dall'altro, sulla verdissima Foresta di Sant'Antonio e sul più lontano Lago di Santa Barbara. Un percorso un po' più faticoso degli altri proposti, ma che ripaga con la sua bellezza.

• **DOMENICA 1 NOVEMBRE 2009**

RIGNANO VALDARNO - MONTECUCCO - BAGNO A RIPOLI

Tempo di percorrenza: ore 5
Dislivello: 450 m
Percorso : strade, stradelle e sentieri
Difficoltà : media
Ritrovo : ore 8.45 biglietteria stazione SMN; partenza ore 9.08 con arrivo ore 9.43
Rientro : ore 17.00 con bus ATAF

Descrizione:

Su questo tracciato si cammina idealmente nella storia, come quei viandanti che seguendo i resti medievali dell'antica Via Cassia dal ponte sull'Arno, situato nei pressi di Rignano, si recavano – attraverso il Passo di Montecucco – fino allo Spedale medievale del Bigallo. Lunghi tratti del selciato, ben conservato, accompagnano l'escursione.

• **DOMENICA 15 NOVEMBRE 2009**

DAL PASSO DELLA CONSUMA A MONTEMIGNAIO (Anello)

Tempo di percorrenza: 5 ore.
Dislivello: 200 m + 200 m
Percorso: strade bianche e sentieri
Difficoltà: facile
Ritrovo: Stazione SITA Via S. Caterina d'Alessandria ore 9.00; partenza ore 9.20 con arrivo previsto al Passo della Consuma per le ore 10.30 (**orari da confermare**).
Rientro: ore 18.20 dal Passo della Consuma con arrivo a Firenze alle ore 19.30 (**orari da confermare**).

Descrizione:

Un assaggio di Casentino, una seconda tappa nella zona di Montemignaiò per conoscere meglio questi posti così stranamente poco frequentati. Una passeggiata in un ambiente dall'atmosfera piacevole e rilassante, a passo lento per gustarsi tutto il bello che ci circonda.

• **DOMENICA 29 NOVEMBRE 2009**
BRISIGHELLA E LA VENA DEL GESSO (Anello)

Tempo di percorrenza: 4,5 ore.
Dislivello: 400 metri
Percorso: strade bianche e sentieri
Difficoltà: facile (medio/facile se il terreno è bagnato)
Ritrovo: Stazione Firenze S.M.N. ore 8.20; treno per Brisighella ore 8.40
(orari da confermare).
Rientro: Da Brisighella con treno delle ore 18.31 (o 16.31) con arrivo previsto per le ore 20.11 (o 18.11) a Firenze S.M.N..

Descrizione:

Cammineremo sulle colline dolci e molto panoramiche che sovrastano Brisighella, bellissimo e caratteristico borgo dall'atmosfera piacevole. Saliremo al Monte Rontana dove una squallida croce è compensata da una splendida vista sulla zona circostante.

Al Rifugio Carnè pranzeremo (al sacco) e potremo prendere un caffè (possibilità di visitare il piccolo museo di scienze naturali) prima di rincamminarci verso Brisighella che non mancheremo di visitare accuratamente prima di riprendere il treno per Firenze.